

Kannettava
14,99 /kk
Tarkemmat tarjoukset myymälöissä
esp
esp.fi

Nro 11

28. vuosikerta.

Keskiviikkona 17.3.2010

Jakelu yli 30.000 talouteen

www.alueviesti.fi

ALUEVIESTI



Sanomalehtien
Liitto ry:n jäsen

Sastamala • Huittinen • Punkalaidun • Kiikoinen • Lavia • Kokemäki • Köyliö • Säskylä

Teemasivut: Hyvinvointi & Kevätmuoti s. 15-24

**SINÄ AJAT
ME HUOLLAMME**
HYUNDAI
SUZUKI
ISUZU
MERKKIKORJAAMO
YLEISKORJAAMO
Huollot - korjaukset - katsastukset
- varaosat - tarvikkeet
AJONEUVOHUOLTO
JALARVO & CO
Autokatu 5, HUITTINEN (Kone-Tapsa halli)
0500 528 714, 010 239 7050

Tuplapäivät
1=2

Tuplaa Bonukset ja kehykset!

Silmäläsen ostajalle aurinkolasit voimakkuuksilla kaupan päälle. Lisäksi saat Bonusta tuplana jopa 10% maaliskuussa maksetuista ostoksista.

Tarjoukset voimassa S-Etukortilla l.-31.3.2010. Ei muita alennuksia. Aurinkolasit kaupan päälle erityismallistosta.

SASTAMALA

Puistokatu 18, (03) 511 4299
Palvelemme ma-pe 9.30-17.30
parillisen viikon la 9.30-13.30

www.silmaasema.fi

**TUPLA
BONUS**
jopa 10 %

SILMÄASEMA
Elämä on näkemisen arvoinen

**VAMMALAN
TAKSIASEMAN TAKSIT**
0200 38200

- henkilökuljetukset
- parikuljetukset
- pyörätuolikuljetukset

Vuorokauden kaikkina aikoina

ALUEVIESTI ALUEEN OMA LEHTI

LANCÔME
Kevään
hehkua
kasvoillesi
Lancômên
laadukkailla
tuotteilla

Tule asiantuntijoiden
palveltavaksi.

**Puistokadun
emikallio**
Vammala 03-5112884
Huittinen 02-569980

**VANTEET JOTKA
HUOMATAAN.**

Tule tutustumaan Euromasterin tyylikkääseen
ja edulliseen erikoisvannevalikoimaan.

VAIN EUROMASTERILTA

alk. 85€ / KPL
BROCK RC14
chrysal silver

alk. 100€ / KPL
XTREME RK7
musta kiillotettu

Tyhjennämme
talvirengas-
varastot!

Varastossa
olevat vuoden
2009 erikois-
vannemallit
alk. 75€/kpl.

www.euromaster.fi

HUITTINEN Kolmikulmankatu 4, p. (02) 568 460
SASTAMALA Harjukatu 3, p. (03) 5114 142

EUROMASTER
AMMATTIIN RENKAAT

VIKKOTARJOUS 17.-23.3.

ROCKWOOL
FIRESAFE INSULATION

VUORIVILLA
Varastossa viisi vahvuutta
50, 70, 100, 125 ja 150 mm

-40%

RAKENTAJAN-HALLI
UOLEVI NIITYMÄKI Ky
Hopunkatu 22 VAMMALA, puh. (03) 514 2225 Av. ma-pe 7-17, la 9-13
Fax 03-514 3122 www.rakentajanhalli.fi • e-mail: info@rakentajanhalli.fi

**Vanhat kaitafilmit
ja videonauhat
DVD/CD-levylle**

**On aika laittaa vanhat kaitafilmit,
videonauhat sekä muistikorttien
videopätkät DVD/CD -levylle.**

Itsekuvatut kaitafilmit
nyt DVD-levylle!
Muistikorteille kuvatut
videot DVD-levylle!
Vanhat videot DVD-levylle!

Esim. hintoja:
10 min kaitafilmi 1 videonauha
DVD:lle **60,-** DVD:lle **60,-**

Palauta vanhat muistot mieleen...

Meka-Kuva
Risto Rytin katu 31, HUITTINEN p. 02-569 199

Tervetuloa!

LOUNAALLE
Hampurilaiset,
à la Carte
- nauti heti tai
ota mukaan!

VIKON TARJOUS
**KANA-
ATERIA**
5,95
Voimassa 18.3.-24.3.-10

MARKET
HÄRKÄPAKARI
KAHVILA-RAVINTOLA
HÄRKÄPAKARI
ma-pe 6-23, la 7-23, su 8-23
P. (02) 565 000

MAKUSI MUKAAN
HESBURGER
klo 10-23
P. (02) 567 000

Otto.

**LAUKKU-
CENTER**
HOFLER
ON TÄÄLLÄ!

Laukut, käsiineet
(myös lapsille),
lompakot, vyöt,
matkalaukut, ym.

Avoimna 10-18 joka päivä
tai sopimuksen mukaan
p. 0440 565 021

HUITTINEN, Valtatie 12, Risto Rytin katu 2

Ostaessasi normaali-
hintaisten silmälasit
saat aurinkolasit
omilla voimakkuuksilla
veloituksetta!

Silmätautien erikoislääkärit:
Antero Salo
Tapio Ihanamäki
Markku Yli-Kovero

VAMMALAN OPTIIKKA
Puistokatu 16 • SASTAMALA • Puh. (03) 511 4109
Avoimna: ma-pe klo 9-17, la klo 9-13

www.vammalanoptikka.fi

PETRA
MAAN SUOSITUIN KEITTIÖ

**Petra-keittiön ostajalle
JOPA 100.000 LISÄPLUSSA-
PISTETTÄ**

**Petra-keittiö edustajat paikalla
LA 20.3. klo 8-14**
Kiikoisten Penkkimäessä, p. 040 518 2389
Ota mitat tai pohjapiirros mukaan! Tervetuloa!

BIANZA
Sisustus-
suunnittelu

PENKKIMÄKI OY

Tällä kupongilla
3 kpl
**VERY NICE
-FARKKUJA**
99,-
(norm. 59,- - 79,- kpl)

Myös paljon kevätutuutuksia!

PEPPER
Sastamala p. 03-5114 473
ma-to 10-17.30, pe 10-18, la 10-14

Tarjous
voimassa
24.3. asti

**Askarruttaako
eläketurvasi riittävyys?**

Tule Fenniaan kuulemaan, miten voit turvata
eläkepäiväsi eläkevakuuttamisen tai PS-tilin avulla.

Järjestämme kaksi
infotilaisuutta keskiviikkona
24.3. klo 8.30 ja 16.30.
Paikalla on Henki-Fennian
asiantuntija Jani-Pekka Hietala.

Tarjoilua varten pyydämme
sinua ilmoittautumaan
viimeistään 22.3.
Tea Mäkitalolle,
puh. 010 503 2470 tai
tea.makitalo@fennia.fi.

Tervetuloa!

Osoite: Puistokatu 26, Sastamala

Fennia
Vakuuttamisen erikoisliike

Vakuutusosakeyhtiö Henki-Fennia

HONKKARI NYT AVOINNA MYÖS SUNNUNTAISIN KLO 12-17!

PAKSU KYLPYHUONEEN MATTO
-lajitelma

Norm. 19,95€ - 60% =
NYT 7,98

-60%

Dragon LASINPESUNESTE
Pakkasenkesto -50°C.
5 litraa, á 4,50 (0,90/l)

5 KANNUA
19,90 (0,80/l)

Wirta Welectro PUSSITON PÖLYNIMURI
49,95

- ei pölypusseja
- tyhjennys suoraan roska-astiaan
- tehokas 2000W moottori
- tukeva teleskooppi-imuputki
- metallivahvistettu lattiasuutin
- sisäänkelautuva johto 4m

Daya KISSANRUOKA 400 g

4 PRK á 0,75
2,50

KURAKAUKALO
- kukkamultien vaihtoon
- märille kengille...

3,95

Plast Team MUOVILAATIKKO
- 29 litraa
- 4,95/kpl

3kpl/ 10,00

PETKELE
6,95

ENSIAPU-LAUKKU
10,-

Plastex Ornament SUMUTINPULLO
1,95

Plastex Ornament KASTELUKANNU
2,95

VIHERKASVIT 2 KPL
á 2,95
5,-

HONG KONG

HUITTINEN Lauttakylänkatu 12
Avoimena ark. 9-20 la 9-16 su 12-17 www.hongkong.fi

Pidätämme oikeuden hinnan muutoksiin, toimitusten viivästymisiin ja tuote-erän loppumiseen

Kohu ei laannu Antonin ympärillä

Paavo Salonen toimitti uuden todisteen syyttäjälle

• Maija Latva

Anton ja Paavo Salosen ympärillä kuohuu jälleen. Viime viikolla Venäjän suurlähetystö myönsi Anton Saloselle Venäjän federaation ulkomaanpassin, vaikka Satakunnan maist-

raatin antaman lausunnon mukaan Anton Salonen on ollut Suomen kansalainen syntymästään asti.

Samana päivänä Paavo Salonen sai käsiinsä venäläisen asuntorekisteriotteen. Siitä käy selville, että Antonin ai-

kanaan saama kutsu Venäjälle on tullut moskovalaisesta osoitteesta, jossa kahden muun henkilön lisäksi on ollut kirjoilla sastamalainen Tatjana Kuusisto. -Nyt sain todisteen, vaikka olenhan minä ollut varma Kuusis-

ton osuudesta koko ajan, Salonen toteaa. Hän on toimitanut asuntorekisteriotteen syyttäjälle.

Antonin venäläistä passia Salonen ihmettelee toisinaan, koska Anton-pojan yksinhuoltajuus on määrätty nimenomaan Paavo Saloselle ja pojan äiti Rimma saa tavata Antonia vain kaksi kertaa kuussa. Tapaamiset ovat tarkasti valvottuja.

Paavo Salosta epäillään enää valtiorajarikoksesta

Anton ja Paavo Salonen asuvat Kokemäellä, jossa Anton käy esikoulua. Pikkupojan elämä on tiukkojen turvatoimien suojaama, koska niin Paavo-isä kuin viranomaisetkin pelkäävät, että Anton saatettaisiin kaapata Venäjälle uudestaan.

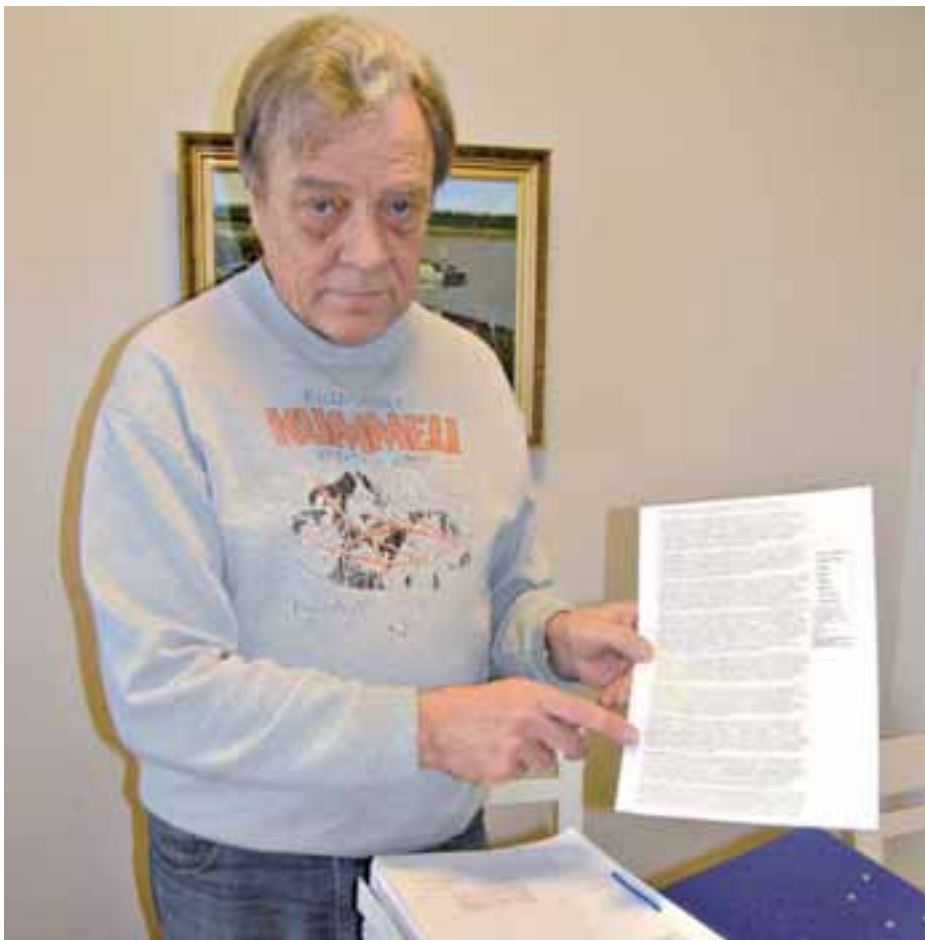
Paavo Salosta epäillään enää valtiorajarikoksesta. Keskusrikospoliisi totesi viime kuussa, että Paavo Salonen oli syytön sekä lapsikaappaukseen että lapsen omavaltaiseen huostaanottoon. -Syyttäjä päättää, nostetaanko valtiorajarikoksesta syyte, Salonen kertoo.

Oikeudenistuntoja asian tiimoilta sen sijaan on luvassa vastakin. Tampereen käräjäoikeuden päätöksestä, jossa Rimma Salonen todettiin syylliseksi lapsikaappaukseen, on valitettu hoviin.

Keväällä käsittelyyn on puolestaan tulossa lastensuojeluilmoitus. -Rimman uusi



Venäläisestä asuntorekisteristä (viisumikuvan yläpuolella) selviää, että Tatjana Kuusisto on ollut kirjoilla moskovalaisessa osoitteessa kahden muun henkilön kanssa. Osoite on sama, joka on Antonin viisumissa kutsujan osoitteena.



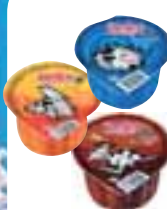
Paavo Salonen sai kaipaamansa todisteen käsiinsä viime viikolla.

asianajaja venäläis-suomalaisesta Nordlex-asianajotoimistosta on tehnyt Satakunnan käräjäoikeudelle ilmoituksen, jossa väitetään Antonin asioiden olevan huonolla tolalla täällä Kokemäellä, Paavo Salonen selvittää. Kokemäen sosiaalikeskuksen lausunnossa kuitenkin todetaan, että Antonin kohdalla asiat ovat hyvin eikä lastensuojelullisiin toimenpiteisiin ole mitään aihetta.

"Turhaa propagandaa"

Viime aikoina Venäjällä on kohistu Turun sosiaalitoimen tekemästä huostaanot-topäätöksestä. Lastensuojeluviranomaiset ovat ottaneet väliaikaisesti huostaansa seitsemänvuotiaan pojan, jolla on Suomen ja Venäjän kaksoiskansalaisuus. Huostaanoton taustalla on epäily, jonka mukaan pojan venäläinen äiti on pahoinpidellyt häntä. -Venäjällä kohistetaan nyt siitä, että sosiaalitoimikijät olisivat ottaneet silmätiikuikeen venäläiset tai osin venäläiset perheet, Paavo Salonen kertoo ja jat-

kaa, että näitä väitteitä venäläiseen mediaan ovat välittäneet mm Tatjana Kuusisto ja dosentti Johan Bäckman, jonka nimi tuli esille myös useaan otteeseen Antonin tapauksessa. Bäckman puolusti julkisuudessa näytävästi kaappauksesta syytettyä Rimma Salosta. -Täysin turhaa propagandaa, Paavo Salonen tuhahtaa. -Suomessa kohdellaan kaikkia lapsia samalla tavalla, lapsen tai vanhempien taustasta riippumatta, hän jatkaa. Salonen myös uskoo, että Turun tapauksessa lastensuojeluviranomaisilla on ollut täydet perustelut toiminnalleen.



Jacky MAKUPALAT
120 g

2⁰⁰
6 prk
(2,78 kg)
yks. 0,43



Grandiosa PEPPERONI-KIERRE
340 g

1⁹⁹
pkt
(5,85 pkt)



Felix KETSUPPI
1 kg

1⁹⁹
prk
(1,99 kg)
norm. 2,58



Saarioisten Amerikkalaiset KURKKU-VIIPALEET
465 g

1⁹⁹
prk
(4,28 kg)



Vip Pisara KIVENNÄIS-VEDET
1,5 L

0⁹⁹
plo
(0,39 l)
norm. 1,29
Sis. pantin 0,40

Säästömarketin parhaat tarjoukset

17.-23.3.2010

www.saastomarket.com



Atria Atrilli GRILLI-MAKKARA
400 g

0⁷⁹
pkt
(1,98 kg)



Becel MARGARIINI
400 g

1³⁹
rs
(3,48 kg)

Vain LA-SU 20.-21.3.

SÄÄSTÄ 63%



Atria BROILERIN KOIPIREISI

0⁹⁹
kg
norm. 2,69 kg

SÄÄSTÄ 76%



Ida Red OMENA

0¹⁹
kg
norm. 0,79 kg

Eino Kokon savulohimyynti Huittisten myymälän edessä ke 19.3. klo 10 alkaen!

KONSULENTIT HUITTINEN:
PE 19.3. Pyymäen Leipomo 9-16
Yläneen Perinneliha 10-17
LA 20.3. Porin Leipä 9-15

KONSULENTIT HÄIJÄÄ:
PE 19.3. Tapola 9-16, Arin Kalatuote 9-17
LA 20.3. Pyymäen Leipomo 9-15, Arin Kalatuote 9-15



Muksu HEDELMÄ-SOSEET
4-6 kk 6x125 g
6-pack

1³⁹
pack
(1,85 kg)



Piltti LASTEN-ATERIAT
12 kk 200 g

0⁹⁹
prk
(4,95 kg)



Pampers EasyUp-VAIPAT
38-46 kpl/pkt
•maxi •junior •XL

7⁹⁵
pkt
(0,17-0,21 kpl)



Raid MUURAHAISSÄÄDÄ
2 kpl/pkt

2⁹⁵
pkt
(1,48 kpl)
norm. 3,79



Twilight-Uusikuu-DVD

1⁷⁹⁹
kpl

Huom! Ilmestyy LA 20.3.



Säästömarket

- SÄÄSTÄT EUROJA

HÄIJÄÄ
puh. 010 836 8900
Ark. 9-21, La 9-18, su 12-18
Lankapuhelimesta 8,21 snt/puhelu + 5,9 snt/min (sis.alv.22% Matkapuhelimesta 8,21 snt/puhelu +16,9 snt/min (sis.alv.22%))

HUITTINEN
puh. 010 836 8940
Ark. 9-21, La 9-18, Su 12-18



Tarjoukset ovat voimassa 17.-23.3.2010 ellei toisin mainita. Tarjoustuotteita rajoitettu erä.

Virtus-joukkue voitti Huittisten Diilin

Ykköseksi kovalla työllä ja tuurilla

• Marianna Langenoja

-Mää rakastan näitä tyyppejä, Satakunnan ammattikorkeakoulussa pk-yritysten johtamista opiskeleva Matti Kotka huudahti ja viittasi neljään ystäväänsä, joiden kanssa voitti viime viikolla Huittisissa järjestetyn Diili-kilpailun. Miesviisikko selvisi neljästä haasteellisesta liiketalouteen liittyvästä tehtävästä erittäin hyvin ja pokasi voitoksi tuhannen euron shekin. Kilpailun oli järjestänyt SAMKin Huittisten yksikkö yhdessä yhteistyöyritystensä kanssa. Johtoryhmän ”Hjalliksena” toimi huittislainen liikemies Pentti Setälä, joka pudotti joka päivä yhden joukkueen kilpailusta.

Virtus-nimisenä joukkueena kilpaillut viisikko, eli Tommi Ruohola, Matti Henriksson, Tuomas Ruuskanen, Matti Kotka ja Petri Pilpola juhlistivat voittoa perjantaina Huittisten Seurahuoneella heti viimeisen johtoryhmän jälkeen. -Aiomme mennä juhlimaan joskus vähän kevämmällä paremmin. Tänäään osalla porukasta on menoja, voittajat kertoivat. He totesivat, että Diili-viikosta jäi kaiken kaikkiaan todella hyvä fiilis. Järjestelyt oli hoidettu erittäin hyvin, ja ryhmät olivat tasaväkisiä. -Jossain vaiheessa meni usko, että ehkä emme voitakaan, Tommi Ruohola paljasti.

Kymmenen tuotetta kymmenellä eurolla

Miehet oppivat Diilin aikana paljon enemmän, kuin olisi-

vat saaneet koulusta viikon aikana. Myyntitaidot kehittyivät ja luovia ratkaisuja oli pakko tehdä pärjätäkseen. Sam-

”

Kun kuulimme sanan ”potkut”, tuli vain kurja olo. Sitten tajusimme, että hetkenen, eiväthän ne potkut tulleetkaan meille.

la myös miesten välinen ystävyyssuhde tiivistyi. -Jos joskus tarvitsee apua jossakin asiassa, ei todellakaan tarvitse miettiä, kenelle soittaisi. Oli hienoa nähdä, miten paljon kaikki tekivät hommia tehtävien eteen. Päivät venyivät parhaimmillaan aamuyhdeksästä puoleenyöhön saakka, Matti Kotka selosti.

Virtus-ryhmän vahvuus oli koko viikon kestänyt taseisuus. Kaikissa neljässä tehtävässä he sijoittuivat kahden parhaan joukkoon. Hauskimaksi tehtäväksi miehet nimesivät ostamisen. Tehtävässä annettiin jokaiselle ryhmälle 100 euroa, jolla piti saada ostettua kymmenen eri tuotetta tai palvelua huittislaisista yrityksistä. Tuotteisiin kuuluivat muun muassa puoli kiloa posun sisäfilettä, kukkakimpuppu, hiustenleikkaus, syntymäpäiväkalakku ja paljon muuta. Virtus-ryhmä selvisi tehtäväs-

tä vain 10 eurolla voittaen tehtävän. -Se vaati hyviä tinkaustaitoja ja vähän hyvää tuuria, kun saada kaikki niin halvalla.

Elite sai potkut

Finaalin johtoryhmän kokouksessa Virtus-porukka kietoi kädet toistensa harteille ja kuunteli Pentti Setälää. Takana oli imurikauppa-tehtävä, jossa jokainen kilpailija kauppasi omalla tavallaan imuria Setälälle. Viisikko ei ollut mielestään pärjännyt tehtävässä niin hyvin, kuin olisivat voineet. Heitä vastassa oli toinen kuva joukkue, Elite. Jännitys tiivistyi, kun Setälä aloitti mainitsemalla Elite-ryhmän nimen. -Ajattelimme, että no niin, siinäkö se sitten oli, miehet muistelivat. Vielä silloinkaan he eivät ymmärtäneet voittoaan, kun Setälä antoi potkut Elitille. -Kun kuulimme sanan ”potkut”, tuli vain kurja olo. Sitten tajusimme, että hetkenen, eiväthän ne potkut tulleetkaan meille, viisikko naureskeli.



Matti Kotka, Matti Henriksson, Petri Pilpola, Tommi Ruohola ja Tuomas Ruuskanen voittivat viime viikolla Huittisissa järjestetyn Diili-kilpailun. Heidän joukkueensa oli ainoa, jota liikemies Pentti Setälä ei pudottanut pelistä.

Nro 11. 28. vuosikerta. Keski- ja lounaskokous 17.3.2010 www.alueviesti.fi

ALUEVIESTI

Koulukuri kadoksissa?

MTV:n uutiset tutki yläkoulujen kadoksissa olevaa työrauhaa ja tuli siihen tulokseen, että iso osa opettajan energiasta menee ihan muuhun kuin opettamiseen. Eräs opettaja, jota tutkimuksen pohjalta haastateltiin 45 minuuttia ohjelmassa, sanoi että hänen täytyy opettaa jopa sitä, miten sisätiloissa ollaan ja käyttäytymään.

45 minuuttia oli käynyt viime syksynä Sveitsissä tapaamassa opettajia, jotka olivat vierailleet tutustumiskäynnillä suomalaiskoulussa. Sveitsiläisiä oli kiinnostanut Suomen hienot tulokset koulujen Pisa-tutkimuksessa, mutta näkemästään he olivat ymmällään. He pitivät suomalaiskoulun menoa pöyristyttävänä.

Me lähetimme kysymyksiä jakelualueemme yläkoulujen rehtoreille ja näyttää siltä, että tällä seudulla asiat kuitenkin ovat vielä suhteellisen hyvin ja koulukuri tallella yläkouluissakin. Kyselymme tuloksista voit lukea sivulta 13.



Opettajat kuulemma puuttuvat pienempiinkin asioihin ja rehtorin sana on laki, jota vastaan on turha yrittää pullikoida.

Yläkouluikäinen tyttäreni kritisoi minulle joskus opinahjonsa sääntöjä, jotka hänen mielestään ovat ihan liian tiukkoja. Opettajat kuulemma puuttuvat pienempiinkin asioihin ja rehtorin sana on laki, jota vastaan on turha yrittää pullikoida. Arvatkaapa mitä? Olen helpottunut tällaisista viesteistä. Ne kertovat pelkästään siitä, että lapseni opiskelee koulussa, jossa opettajuus on tallella ja jossa aikuiset uskaltavat olla aikuisia.

Eräs kyselyyn vastanneista rehtoreista sanoi, että heidän periaatteenaan on aito välittäminen oppilaista ja heidän hyvinvoinnistaan. Selvää on, että tämän periaatteen toteuttamiseksi tarvitaan asioihin puuttumista ja rajoja. Uskon, että nuoret itsekin kiittävät siitä ainakin jälkeenpäin.

Maija Latva

!

Isänmaallinen muistojuhla

s. 6

!

LC Vammala-
monen hyvän tekijä

s. 11

!

Mitä yläkouluihin kuuluu

s. 13

Sastamala myös vaatimassa korvauksia asfalttikartellilta

• Hannu Virtanen

Sastamalan kaupungin tekninen lautakunta päättää huomenna toimista, jotka liittyvät asfalttialalla toimineeseen kartelliin ja alan yrityksille maksettuihin ylihintaan. Kaupunki on aikeissa vaatia vahingonkorvausta kartelliin osallistuneilta yrityksiltä asfalttikartellin aiheuttamien vahinkojen korvaamiseksi.

Tarvittaessa vahingonkorvauskannan saatetaan viereile tuomioistuimessa. Vuoden 2010 talousarviossa asfalttiurakoihin varattuja määrärahoja ei tulisi myöskään toistaiseksi käyttämään.

Vammalan kaupunki ja Äetsän kunta ovat on toteuttaneet vuosina 1994-2002 asfalttiurakoita yhteensä noin 1,7 miljoonalla eurolla. Urakoita on Vammalassa yksinomaan tehnyt Lemminkäinen Oyj. Äetsässä ovat lisäksi vähässä määrin toimineet Super-Asfaltti Oy ja Interasfaltti Oy.

Sastamalan kaupunki on talousarviossa varannut kuluun vuoden asfaltointiurakoihin määrärahaa yhteensä 160 000 euroa, joita on suunniteltu toteutettavaksi useammassa kohteessa. Lisäksi tehdään kesäisin jonkin verran kunnossapitoasfaltointeja.

Taustalla KHO:n päätös

Korkein hallinto-oikeus teki syyskuussa päätöksen, jossa todettiin Suomessa toimineen valtakunnanlaajuinen yksi ja yhtenäinen asfalttikartelli vuosina 1994-2002. Kartelli kattoi yksityisten, kuntien ja valtion teettämät asfaltointurakat.

Kartellin johtajana toimi Lemminkäinen Oyj. Korkein hallinto-oikeus määräsi seitsemän asfalttiyritystä maksamaan kilpailurajoituslain rikkomisesta yhteensä noin 82,5 miljoonan euron seuraamusmaksut valtiolle.

KHO:n päätöksen jälkeen on kartellista vahinkoa kärsineiden kuntien ja muiden tilaajien erikseen haettava korvauksia kartelliin osallistuneilta yrityksiltä asfalttiurakoista maksamastaan ylihinnasta. Kuntaliitto suosittelee, että kunnat tekevät yhteistyötä korvauskanteiden kannepurustusten ja kartellin aiheuttamien vahinkojen selvittämisessä.

Kuntaliiton mukaan kuntien on syytä muodostaa alueellisia yhteistyöverkostoja asian hoitamiseksi ja yhteisen asianajajan tai asianajajien palkkaamiseksi korvauskanteiden nostamiseksi ja niiden ajamiseksi tuomioistuimessa. Pirkanmaan kunnat ovatkin toi-

www.pelto-siemen.fi

Sertifioidut siemenet

- Viljakasvit, useita lajikkeita
- Rypsi; APOLLO^{BOR}, HOHTO^{BOR} ja CORDELIA^{BOR}
- Kaikki nurmikasvit
- KAROLINA^{BOR} ja RETU^{BOR}-ruokonadat
- Myös Luomu-siemenet

Kysy tarjous!

JUNTTILAN TILA

Sastamala • Puh. 0400 777 192 • (03) 513 0259

mineet Kuntaliiton suosituksen mukaisesti yhteistyössä. Neljätoista kuntaa on palkannut asianajotoimiston hoitamaan asiaa vahingonkorvauksen saamiseksi. Yhtenä painostuskeinona Pirkanmaan kunnat ovat yhdessä asianajotoimiston kanssa pohtineet pidättäytymistä vuonna 2010 asfalttiurakoista.

Seitsemän firmaa kartellissa

Asfalttikartelliin osallistui seitsemän yritystä. Korkeimman hallinto-oikeuden päätöksessä todetaan, että asfalttimarkkinoilla toimi usean vuoden ajan koko maan laajuinen kartelli, jonka päämääränä on ollut poistaa toimiva kilpailu Suomen asfalttimarkkinoilta. Yritysten toiminta on ollut kilpailunrajoitusten vastaista.

Rikkomusten vakavuutta osoittaa se, että KHO:n määräämät seuraamusmaksut vastaavat pääpiirteissään lainsäädännön sallimia enimmäisrajoja. Kuntien ja muiden kartellista vahinkoa kärsineiden toimet vahingonkorvausten saamiseksi ovat kesken.

Kirkkaasti erilainen ikkuna- ja oviremontti

www.tiimi-ikkuna.fi

tiimi

IKKUNAT JA OVET

Talviehto

Veroetu 3000 €

Tiimi-edustaja

Tuomo Järvenpää

puh. 0400 765 521, tuomo.jarvenpaa@tiimi-ikkuna.fi

LAPSIKUVAUKSEN KEVÄTTARJOUS

Sisältää:

- Kuvauksen
- Koevedoksia vähintään 20 kpl
- 6 kuvan sarja kansiossa (kuvat 9 cm x 13 cm)

49⁹⁰

LISÄKSI LAHJAKSI 15 X 20 KUVA POHJUKKEELLA

Maalis-huhtikuun ajan

KESKUS KUVA

Vammala 03-514 2955 Huittinen 02-569 980

VARAA SOPIVA KUVUSAIKA!

Tyrvään Sanomat ja Paikallissanomat Alma Medialle

Suomen vanhin paikallislehti Tyrvään Sanomat sekä Paikallissanomat ovat siirtymässä Alma Media -konserniin kuuluvan Suomen Paikallissanomat Oy:n omistukseen. Kauppaa koskeva sopimus

menee vielä Tyrvään Sanomien yhtiökokouksen käsitelyyn.

Lehtien kustannusoikeuksien lisäksi kauppaan sisältyy mainostuotoimisto Idea-Mainoksen liiketoiminta.

Punkalaidun yhtiö vesihuoltohakemukseen

Punkalaitumen kunta teki Huittisten kaupungin tapaan päätöksen hakea Punkalaitumen ja Huittisten välistä siirtoviemäriä ja yhdysvesijohtoa valtion vesihuoltotyönä toteutettavaksi vuodelle 2011. Hankkeen kustannusarvio on 2,5 miljoonaa euroa ja haettava valtion osuus kustannuksista on 50 prosenttia.

Siirtoviemärien ja yhdysvesijohtojen toteuttamiseen sitoudutaan Punkalaitumen ja Huittisten hakemana vesihuoltotyönä myös siinä tapauksessa, että kunnanvaltuuston päättämä osakeyhtiömuotoinen Huittisten, Sastamalan ja Punkalaitumen jätevesiyhteistyöhanke ei toteudu.

Huittinen osakkaaksi ammattikorkeayhtiöön

Huittisten kaupungista tulee Satakunnan ammattikorkeakoulu Oy:n osakas. Maanantaina koolla ollut kaupunginvaltuusto päätti asiasta esillä olleen osakassopimuksen

ja yhtiöjärjestyksen mukaisesti. Osakassopimus ja yhtiöjärjestys tulevat kuitenkin vielä myöhemmin valtuustoon lopullisesti päätettäväksi.

Mäkisestä arkkipiispa

Piispa Kari Mäkinen valittiin uudeksi arkkipiispaksi vaalin toisella kierroksella. Mäkinen sai 593 ääntä, Miikka Ruokanen 582 ääntä.

Kokemäen rovastikunnasta Mäkinen sai 25 ääntä ja Ruokanen 32 ääntä. Tyrvään rovastikunnasta Mäkiselle ääniä annettiin 28 ja Ruokaselle 22.

Kari Mäkinen on syntynyt Porissa ja toiminut Ulvilan kirkkoherrana. Turun arkkihiippakunnan piispaksi hänet vihittiin vuonna 2006.

Mäkinen seuraa tehtävässä kesäkuussa eläkkeelle siirtyvää arkkipiispa Jukka Paarmaa. Uusi arkkipiispa asetetaan virkaansa Turun tuomiokirkossa 6. kesäkuuta.

Thania Uutuuksia Aikuiselle Naiselle

Kevättakki VAIN 9.95

- pun. • l.valk.
- t.rusk. • musta

Puolihameita VAIN 9.95

- vuorillisia
- koot 42-52
- D-mitoitus
- harmaasäv., musta

Stretchfarkkuja 14.95

- t.sin. • vihreä
- luonnonvalk.

Paitapusero VAIN 5.95

- vaal.ruskea
- puuvilla/lycra

Upeita huiveja kevätasuuihin 3.95

- 100% villaa
- kevään värit

Erilaisia neuleita alk. 7.95

Tunikoita kpl 9.95

Kauniit Pääsiäiskortit 0.30

HINTAHAAVI

HUITTINEN Risto Rytint. 22, Savilinnan talo P. 02-567890 Ma-pe 9-18, la 9-15

VAMMALA Marttilank. 16 P. 03-511 5300 Ma-pe 9-18, la 9-14

www.alueviesti.fi • Sanomalehtien Liitto ry:n jäsen, ISSN 1236-0619

Sanomalehtien Liitto on mukana hyvän lehtimiestävän vaalinnassa ja sananvapauden puolustamisessa. Liitto on yksi Julkisen Sanan neuvoston taustayhteisöistä.

ILMOITUSHINNAT alv 0%

Etusivu € 1,40/pmm

väri-ilmoitus € 1,75/pmm

Takasivu € 1,30/pmm

väri-ilmoitus € 1,60/pmm

Tekstisivut € 1,10/pmm

väri-ilmoitus € 1,30/pmm

Hintoihin lisätään alv. 22 %.

Puhelimitse vastaanotettuun ilmoitukseen mahdollisesti tulevista virheistä ei lehti vastaa. Muiden virheiden osalta lehden vastuu rajoittuu kokonaan ilmoitushintaan. Toimitus ei vastaa sitoumuksetta lähetetystä toimitusaineistosta; käsikirjoituksista, valokuvista tai ääninauhoista eikä säilytä niitä tai palauta niitä lähettäjälle.

TOIMITUS 03-514 1416

Päätoimittaja

Maija Latva 050-555 6290

Uutispäällikkö

Hannu Virtanen 050-563 3424

Toimittajat:

Marianna Langenoja 050-594 2078

Jorma Westerholm 03-5141 416

Minna Isotalo 050-3754 922

ILMOITUSMYNTI

Jerry Stenberg 050-593 0620

Eeva Rasinperä 050-593 0621

Heli Suominen 050-436 5068

Sanna Hasu 03-5141 416

TOIMISTO

Hopunkatu 1, 38200 SASTAMALA

MA-PE klo 8.00-16.00

JULKAISIJA

Kustannusliike Aluelehdet Oy

Toimitusjohtaja

Seppo Lehtinen 0500-634 032

SIVUNVALMISTUS

Keskuskuva Ky, Sastamala

PAINOPIIKKA

Allatun Oy, Pori

Toimitus, konttori, myynti

03-514 1416

TELEFAX 03-511 3097

E-MAIL:

Toimituksen aineisto: toimitus@alueviesti.fi

Ilmoitusaineisto: ilmoitukset@alueviesti.fi

Seurakuntatiedot: seurakunnat@alueviesti.fi

Järjestöpalstatilaukukset: jarjestot@alueviesti.fi

ILMOITUKSET MAANANTAIHIN KLO 14 MENNESSÄ.

Aluetori-ilmoitukset, järjestöpalstat ja srk-tiedot maanantaihin klo 12 mennessä.

Lehden voi tilata jakeluiden ulkopuolelle Suomessa € 39,00/vuosikerta € 12,00/3 kk.

Mikäli lehden jakelussa on häiriöitä, ottakaa yhteys postiin

p. 0200 71000

posti

New Holland
Traktorit, puimurit, työkoneet.

LOIMITRAKTORI OY
Korkeakoskentie 93, HUITTINEN
Markku Järvinen, puh. 050 591 9979
www.loimitractori.fi

ALUEVIESTI

JAKELU POSTIN VÄLITYKSELLÄ

Sastamala • Huittinen • Punkalaidun • Kiikoinen • Lavia • Kokemäki • Köyliö • Säskylä

Tutustu uudistuneeseen näköislehteen

www.alueviesti.fi

Suomen kirjainstituutin haasteet ovat rahoituksessa

• Hannu Virtanen

Suomen kirjainstituutin säätiön vuoden 2010 haasteet liittyvät rahoituksen järjestämiseen sekä näyttelyiden toteuttamiseen että toimintatalouden turvaamiseksi. Näyttelyiden toteuttamiseen on säätiö saanut jo yhden yhteistyökumppanin. Suomen Kulttuurirahasto myönsi helmikuussa toisen suurimmista apurahoistaan 200 000 euroa Kirjainstituutin säätiölle.

Suomen kirjainstituutin säätiön hallituksen puheenjohtajana toimii vuonna 2010 kulttuurineuvos, UPM-Kymmenen Kulttuurisäätiön toiminnanjohtaja Eero Niinikoski Kuusankoskelta ja varapuheenjohtajana Tieteellisten seurain valtuuskunnan julkaisupäällikkö Eeva-Liisa Aalto Helsingistä.

Hallituksen jäsenet ovat Suomen Kustannusyhdistystä edustava kirjaporvari Veikko Sonninen Lahdesta sekä Kirjailijaliittoa ja Näytelmäkir-

jailijaliittoa edustava kirjailija Markku Turunen ja Kustannus Oy Aamulehteä edustava yhteyspäällikkö Saara Vesikansa Tampereelta.

Säätiön perustajajäsenkuntia edustavat päätoimittaja Marja-Liisa Hakanen Huittisista, kaupunginsihteeri Hannu Nikkilä ja elämänlaatu- ja maaseutujohtaja Eero Mäki-Tanila Sastamalasta ja kirjastojohtaja Tuula Haavisto Tampereelta.

Kirjalle omistettu elämyskeskus

Sastamalan kaupunki tarjoaa tilat valtakunnalliselle Kirjan Keskus – Kirjan Museo -työnimellä valmisteltavalle yksikölle. Kaupungin keskustassa Marttilankadulla sijaitseva apteekkari Bäckmanin talo luo tunnelmalliset puitteet kirjan merkityksestä kertovalle kohteelle. Sastamalan kaupunki on saanut kulttuurihistoriallisesti merkittävän rakennuksen peruskorjauksen EAKR-avustusta.



-Kirjan Keskukseen tavoitellaan kirjallisuudesta sekä tiedollisesta että virkistymisestä kiinnostuneita erikäisiä kävijöitä, toiminnanjohtaja Leena Aaltonen sanoo.

Suomen kirjainstituutin säätiö suunnittelee ja toteuttaa kesällä 2011 avattavan kirjakulttuurikeskuksen sisällön ja näyttelyt.

-Suomalaisen kirjan kulttuurihistoriasta kertova näyttely toteutetaan hyödyntäen perinteisten keinojen lisäksi vuorovaikutteista näyttelyteknologiaa, toiminnanjohtaja Leena Aaltonen kertoo.

Suunnittelutyöhön säätiö saa avustusta Pirkanmaan liitolta. Kirjakulttuurikeskuksen nimen löytämiseksi julistetaan kilpailu huhtikuussa.

Suomen kirjainstituutin säätiön henkilökuntaan kuuluu toiminnanjohtaja Leena Aaltonen (TaL) lisäksi hanketyöntekijöitä, joita ovat suunnittelija Minna Honkasalo (FM), tutkimussuunnittelija Anna Tuukkanen (FM) ja tekninen suunnittelija Jere Nevalainen (tradenomi AMK). Kirjan Keskukseen suunnitellun työskentelyn osallistuu myös Sastamalan seudun Museon museonjohtaja Maria Pietilä (FM).

LÖYTÖKELLARIN Avajaisviikko jatkuu

KAHVITARJOILU PE JA LA.

Kirpputori LÄHETYKSEN LÖYTÖTUPA
Vammala, Marttilankatu 17-19 (Tyrviksen talo)

TERVETULOA KATSASTUKSEEN

TÄYDEN PALVELUN KATSASTUSASEMALLE

Meillä voit katsastaa myös **KILPA-AUTOT**

Palvelemme ma-pe 9-17
kk:n viimeinen la 9-13
ja aina kun ovi on auki,
OLET Tervetullut

Kotimainen, paikallinen

Katsasta.fi

Katsastus Sastamala Oy
Harjukatu 3, 38200 Sastamala
Puh. (03) 511 9050 • Fax. (03) 511 9059
katsastus@katsasta.fi • www.katsasta.fi

Alueviestin ilmoitusmyynti
(03) 514 1416

MONTA TAPAA SÄÄSTÄÄ

K-PLUSA-EDUT

MONIPUOLISET TARJOUKSET

PÍRKKA PYSYVÄSTI EDULLINEN

18.-20.3.

FUJI OMENAT Italia

0⁹⁹ kg

PERUNAT 5 kg/ps, Suomi

0⁹⁹ kg

KURKKU Suomi

2⁴⁹ kg

18.-25.3.

Öltermanni

K-PLUSA -20%

Etu K-Plussa-kortilla

Ilman K-Plussa-korttia 7,45 kpl (7,45-9,39/kg)

18.-25.3.

PÍRKKA BROILERIN FILEEPIHVIT 500-520 g

3⁷⁹ rs (7,29-7,58/kg)

K-PLUSA -24-28%

Etu K-Plussa-kortilla

Ilman K-Plussa-korttia 4,99-5,29 rs (9,60-10,17 /kg)

18.-28.3.

VALIO APPELSIINI-TÄYSMEHU 1 l

0⁶⁹ prk (0,69/l)

K-PLUSA -22%

Etu K-Plussa-kortilla

Ilman K-Plussa-korttia 0,89 prk (0,89 /l)

2.5. SAAKKA

24-pack!

CARLSBERG III OLUT 0,33 l /tlk

20⁹⁹ (2,20/l) sis. pantit 3,60

Ilman K-Plussa-korttia 24,90 pack (2,69/l)

1.-28.3.

HK VILJAPOSSUN MARINOIDUT FILEESUIKALEET 400 g

1⁶⁹ rs (4,22/kg)

K-PLUSA -23%

Etu K-Plussa-kortilla

Ilman K-Plussa-korttia 2,19 rs (5,48/kg)

KATSO ALKUVIIKON TARJOUKSET TV:STÄ!

HÄIJÄÄ

Kauppakuja 2, 38420 Sastamala
Jari Hotanen, p. 050 563 0113
jari.hotanen@k-market.com
Ma-pe 8-21, la 8-21, su 12-21

HÄRKÄPAKARI

Risto Rytinkatu 2, 32700 Huittinen
Puh. 02-561 320
esa.koski@k-market.com
Ma-pe 7-21, la 7-21, su 10-21



MARKET

PENTINKULMA

Päätie 11, 32740 Sastamala
Anne Jaakkola, p. 03-513 3777
anne.jaakkola@k-market.com
Ma-pe 8-21, la 8-18, su 9-21



Plussa-etusi myös näillä korteilla.

KAUPPIAS HOITAA HOMMAN

www.k-market.com

Seksiä Sylväällä - faktoja ja fiiliksiä

Seksuaalisuus edelleen tabu monissa perheissä

Sylvään koulun vanhempainyhdistys ry kokoaa huomenna alan maineikkaita asiantuntijoita Sylvään koulun auditorioon luennoimaan päivällä nuorille ja illalla vanhemmille.

Päivätilaisuus, johon tietoa tuovat niin terveydenhoidon kuin myös poliisinkin edustajat, järjestetään aamupäivällä kahdessa erässä koko koulun oppilaille.

Päivän esityksissä käsitellään ja keskustellaan oppilaita kiinnostavista aiheista sekä

vastataan oppilaiden tekemiin
kysymyksiin.

Luennoitsijoina ovat seksuaaliterapeutti Lari Junkkari ja kirjailija Torsti Lehtinen.

Illalla kello 18 järjestettävässä tilaisuudessa Junkkari ja Lehtinen koostavat esityksensä myös vanhemmille jonka jälkeen järjestettävässä paneelikeskustelussa osanottajina ovat kouluterveydenhoitajan lisäksi muita terveydenhoidon ammattilaisia ja naispuolinen poliisin edustaja.

Nuorten ja murrosiässä olevien lasten kasvaminen, kasvattaminen ja henkinen tukeminen oman identiteettinsä luomiseen myös seksuaalisessa suhteessa on vielä nykyäänkin monissa perheissä tabu, josta on vaikea keskustella nuoren kanssa.

Vanhempainyhdistyksessä nähtiin tällaisen tilaisuuden järjestäminen hyvin tarpeelliseksi valistavana tilaisuutena nuorille ja herättämään kes-

kustelua ja ajatuksia asiasta myös vanhemmille.

Sylvään koulu ja Lions Club Sastamala/Vammala ry. ovat tehneet mahdolliseksi tämän tilaisuuden järjestämisen antamalla mm. taloudellista tukea syntyviin kustannuksiin.

Tilaisuus on maksuton ja kaikille avoin, oppilaskunta järjestää väliajalla kahvituksen josta he keräävät pienen maksun oman toimintansa ylläpitämiseksi.

POLIISIN PIIRISTÄ

Rattijuoppo ajoi ulos tieltä

Huittisissa sattui rattijuopon ulosajo sunnuntaina alkuillasta. Mieskuljetta- ja puhalsi poliisin tarkkuusalkometriin 0,51mg/l. Auto suistui tieltä Perkolanmäen ja Metsämaantien risteyksessä jään puolittain ojan pohjalle.

Rattijuoppo aiheutti peräänajon

Vuonna 1987 syntynyt loimaalainen rattijuoppo ajoi toisen henkilöauton perään Säkylässä lauantaina. Edessä ajanut henkilöauto hidasti vauhtiaan hidastekorkeeseen vuoksi, jolloin rattijuoppo kaahasi perään. Mieshenkilö puhalsi poliisin tarkkuusalkometriin

1,45mg/l lukemat
miehentiellä. Kulj
massa olevaa ajol
taan törkeänä ratt
oikeudetta ajona s
suuden vaarantam

Mönkijä varastettiin Köyliön Karhiantieltä

Köyliön Karhiantieltä on anastettu tiistaina 9.3 kello 20.00 ja perjantain 12.3 kello 05.00 välisenä aikana piharakenuksesta mönkijä Polaris Sportman 800 EFI Twin 4x4DL. Jos jollain on havaintoja varkaudesta, niin häntä pyydetään ottamaan yhteyttä numeroon 02-6237654 tai lähimmälle poliisille.

Huittislainen rattijuoppo nalkkiin

Poliisi pysäytti lauantai-iltana Huittisissa henkilöauton, jonka kuljettaja puhalsi 0,35mg/l. Henkilö oli vuonna -65 syntynyt paikkakuntalainen mies. Kuljettajalla ei ollut voimassa olevaa ajokorttia.

Varkaita Sastamalassa

Sastamalaiseen yksityiskohtiin murtauduttiin takaoven kautta. Saaliiksi rosvoivat tsekkiläisvalmisteinen kontrabasson. Tapauksesta jotakin tietäviä pyydetään ottamaan yhteyttä Sastamalan poliisiin.

Valmistunut

Maarit Prehti Säkylästä on valmistunut Hortonomiksi (AMK) Hämeen ammattikorkeakoulun Lepaan yksiköstä sekä Puutarhainsinööriksi (Bachelor of Horticulture and Arable Farming) HAS Den Boschista Hollannista.

MONITEHO- LINSSIT

1€



www.spencersavers.fi

**KATSOITPA
LÄHELTÄ TAI KAUKAA,
MONITEHOLINSSIEMME HINTA ON 1 €.**

Hyvän laadun ei tarvitse maksaa omaisuuksia. Ja koska suomalainen uskoo, kun näkee, tarjoamme nyt PENTAX-vakiomoniteholinssit 1 eurolla (totta; 50 senttiä/linssi) kaikille, jotka ostavat meiltä alkaen 79 euron hintaiset kehykset. Tervetuloa katsomaan.

Tarjous koskee PENTAX-vakiomoniteholinssejä kehyksiin, joiden hinta on 79 € tai enemmän. Ostaessasi muut moniteholinsit kuin PENTAX-vakiomonitehot, annamme sinulle 89 € alennuksen. Lisämukavuuksista, esim. ohennuksista, veloitamme hinnaston mukaan. Tarjous voimassa 11.4.2010 asti kaikissa Specsavers Optikko -liikkeissä, eikä sitä voi yhdistää muihin tarjouksiin tai Valitse 2 maksu 1 -hinnoitteluun. Kehysvalikoima vaihtelee liikkeittäin. Tarjous ei koske linssityksiä omiin kehyksiin.



Specsavers Optikko

Olisit käynyt Specsaversillä.

Optikon tekemät näöntarkastukset kaikissa liikkeissämme.

NOKIA: Välikatu 17, puh. 03 341 4344 | **ORIVESI:** Anttilantie 7, puh. 03 335 1456
PIRKKALA CM: Palmrothintie 2, puh. 03 265 0686 | **SASTAMALA:** Puistokatu 15, puh.
03 511 5442 | **TAMPERE HERVANTA:** Pietilänkatu 2, puh. 03 317 6066 | **TAMPERE**
KESKUSTA: Hämeenkatu 19, puh. 03 356 8900 | **TAMPERE KOSKIPUISTO:** Hatanpään
valtatie 2, puh. 03 214 2010 | **TAMPERE TURTOLA CM:** Martinpöjankatu 4, puh. 03 363
5527 | **VALKEAKOSKI:** Valtakatu 18, puh. 03 584 9490 | **YLÖJÄRVI:** Kauppakeskus Elo,
Elotie 1, puh. 03 348 2422 **Katso muut Specsavers liikkeet: www.specsavers.fi**

M MASKU TULE JA TEE
SUOMEN PARAS

DIILI

soffa

Tyyny 50 x 60 cm.
Täyte 100%
polyesterivanu.
2/tal. Raj. erä.

2€

HYVITÄMME VANHASTA

VÄHINTÄÄN

100-1000€

JOPA

SOHVASTASI TAI
KALUSTOSTASI

Ostaessasi uuden sohvan Maskusta. Ei koske aiemmin tehtyjä kauppia.
1 hyvitys/talous. Kampanja voimassa 17.3.-3.4.2010.

LISÄETUNA KOTIINKULJETUS

ILMAISEKSI!

Viemme samalla vanhat sohvat pois veloitukselta!

(Koskee yli 800 euron sohvaostoksia, kotiinkuljetus kaupunkialueella.
Ei koske aiemmin tehtyjä kauppia.)

Casino-s-kulmasohva. Koko 240 x 200 cm.
Alk. New Anna-kankaalla 1395,-, hyvitys esim. 700,-, maksat vain 695,-. Kuvan Casino kulmasohva 273 x 225 cm alk. New Anna-kankaalla 1595,-, hyvitys esim. 700,-, maksat vain 895,-. Kuvan Cortina-kangas 1995,-, hyvitys esim. 700,-, maksat vain 1295,-. Saatavana useita kangas- ja väri vaihtoehtoja. Saatavana oikean- tai vasenkätisenä.

Rakenna mieleisesi kokonaisuus!

Tästä DIILI hintasi

Hinta alk.1395,-
Hyvitys vanhastaesim.-700,-

Maksat vain 695€

Grande 3-ist. sohva. Alk. New Anna-kankaalla väri sin./puu-jaloilla 599,-, hyvitys esim. 300,-, maksat vain 299,-. Kuvan Cortina-kankaalla 899,-, hyvitys esim. 300,-, maksat vain 599,-. Saatavana useilla kankailla/väreillä sekä huippulaadukkailla nahoilla. Saatavana myös 2 ist. sohvana, divaanisohvana sekä tuolina. Puurunko sekä istuimissa laadukas kylmävahto.

Tästä DIILI hintasi

Hinta alk.599,-
Hyvitys vanhastaesim.-300,-

Maksat vain 299€

Kotimainen Modena kulmasohva. Alk. 2+kulma+2, Nanna-kangas, pun. 1796,-, hyvitys esim. 797,-, maksat vain 999,-. 2+kulma+2+divaani, Nanna-kangas, pun. 2289,-, hyvitys esim. 999,-, maksat vain 1290,-. Kuvan kokonaisuus 3+kulma+3+divaani alk. Nanna-kangas, pun. 2690,-, hyvitys esim. 1000,-, maksat vain 1690,- tai kuvan Amor-kankaalla 3213,-, hyvitys esim. 823,-, maksat vain 2390,-. Saatavana useilla kankailla/väreillä sekä laadukkailla italialaisilla nahoilla. Valittavanasi kaksi eri istuinkovuutta, massiivipuurunko, jolla 10 v. runkotakuu. Saatavana myös laadukkaalla vuodemekanismilla, jossa valittavanasi kolme eri kokoa.

10 VUODEN RUNKOTAKUU!

Tästä DIILI hintasi

2-ist. sohva hinta alk.1796,-
Hyvitys vanhasta esim.-797,-

Maksat vain 999€

**Osta nyt - maksa
kesäkuussa 2010!**

Avatessasi 1.-31.3.2010 uuden vuosimaksuttoman TUOH MasterCard-tiliuuton, saat ensiostolle korotonta maksuaikaa kesäkuulle 2010. Halutessasi pidemmän maksuajan maksat korot ja kulut sopimus ehtojen mukaisesti. TUOH MasterCard -tili uuton todellinen vuosikorko tyypilliselle 2000 euron luotolle on 14,06% (12/2009). Kuukausittainen tilinhotomaksu on 4 euroa. Luoton myöntäjä on Nordea Rahoitus Suomi Oy.

**Korot ja
kulut 0%
Kysy lisää!**

M MASKU
www.masku.com

- EDULLISIMMAT HINNAT
- LAAJIN VALIKOIMA

Osa tuotteista
toimitusmyyntinä.
Ei puhelinvarauksia.

*Puhelun hinta:
- lankapuhelimesta 8,21 snt/puh + 2 snt/min
- matkapuhelimesta 8,21 snt/puh + 14,9 snt/min

Huittinen, Koskitie 84
Avoinn ark 10-18, la 9-14, puh. 0201 211 360 *

Harjavalta, Ratalankatu 3
Avoinn ark 10-18, la 9-14
Puh. 0201 211 760 *

Meiltä saat Bonusta!

Meillä hankintasi ovat hyvissä käsissä

KYLPYHUONEKALUSTE-RYHMÄ MASTERBOX
Tyylikäs ja huippuedullinen kalustesarja esim. pieneen WC-tilaan, altaan leveys vain 45 cm, kaapisto 40 cm! Sis. allaskaapin posliinialtaalla sekä pitkän vetimen ja peili-kaapin. Väri: valkoinen. Kuvan hana ja valolippa ei sis. toimitukseen.
149,- (Norm. hinta)

PESUALLASHANA FOCUS E2 BIDEETTE
Uutuus Hansgrohelta.
• Kelauttavalla tulppaketijalla ja käsisiuhkulla
• Siuhkuletku 1,6 m, jossa kuulalaakeroitu liitos käsisiuhkulle • M2 keraaminen säätöosa takaa pitkän käyttöiän • Joustavat PEX-kytkentäputket, 10 mm • 0,1 l/s 160 kPa, EcoSmart 6 l/min
119,- (Norm. hinta)

Kotimainen JC27L CONFORT PERÄVAUNUPAKETTI
• Lehtijouset ja iskunvaimentimet
• Lukittava jousikevennetty kuomu
• Lavan sisämitat 265x125 cm
• Kuomun korkeus 80 cm
• Laitojen korkeus 27 cm
CONFORT – UUTTA KÄYTTÖMUKAVUUTTA!
Paketti sisältää:
JC 27L perävaunun nokkapyörällä
JC kuomun 80 cm
Yhteensä 989,-
465,-
1454,-
PAKETTIHINTAAN 1380,-
ETUSI 74,-!

RATASLUUKKOVYÖT
25 mm. 5 m. 500 kg.
S-ETU 3,50
Norm. 4,90
Etusi S-Etukortilla -28,5%

IMURI KÄRCHER WD 3200
Näppärä märkä/kuivaimuri nikkarojalle ja rakentajalle, kesämökille, autotalliin ja terassille. Teho 1400W Säiliön tilavuus 17 L Paino 5,7 kg
59,-

SIKACRYL-S AKRYYLI VALKOINEN, 310 ML
Saumauksiin soveltuva kyllästämätön akryylimassa.
S-ETU 1,50
Norm. 2,40
Etusi S-Etukortilla -37,5%

WHITE LINE SEINÄLÄATTA 25X40
kiiltävä ja matta
S-ETU 10,95 /m²
Norm. 11,90/m²
Vain S-Rautamarketeista.

TAMMI LANKKU LAMINTAATTI 8MM
• Käyttöluokka 32
• Rustic-pinta
• Paketissa 1,985m²
8,95
Vain S-Rautamarketeista.

RAJOITETTU ERÄ!

Lisää S-Etutuotteita löydät myymälästämme sekä osoitteesta www.agrimarket.fi

Puhelin hinta soittaessa
Hankkija-Maatalous Oy:n
toimipaikkojen 010-alkuisin
numeroihin on 8,21 snt/puh
+ 11,9 snt/min kaikista
liitymistä.

Bonusta jopa 5 %
S-Etukortilla maksatessasi myös 0,5 % maksutapausta.

Kampanja voimassa 15.-27.3.2010

AGRI MARKET
SASTAMALA

Maatalous: Ismo Yli-Sipilä 010-7684383, Anne Aaltonen 010-7684382
Rauta: Vesa Viitaniemi 010-7684384, Reijo Kallonen 010-7684386
Mvymälä/Multasormi: Pia Dunder 010-7684385, Sanna Pietilä 010-7684381

Räisäläisten Säätiölle uusi puheenjohtaja

• Kullervo Huppunen

Räisäläisten Säätiön valtuuskunnan kokous pidettiin Tupalan Hovissa Säkylässä lauantaina 27.2.2010. Merkittävimmät päätökset koskivat säätiön hallituksen uuden puheenjohtajan valintaa ja Räisälä-juhlien tulevaisuutta.

Valtuuskunnan puheenjohtaja Robert J. Rainio totesi nyt eletävän muutosten aikaa.

– Tämä on ensimmäinen kerta kun valtuuskunnan kokous pidetään jossain muualla kuin Räisälän kansanopiston tiloissa. Vuosi on kuitenkin mennyt surutyön merkeissä, sillä opiston menetyksen lisäksi olemme menettäneet ahkeran ja taitavan puheenjohtajan, kun Juhani Huppunen on poistunut keskuudestamme, murehti Robert Rainio.

Valtuuskunnan kokouksessa valittiin Säätiön hallituksen uudeksi puheenjohtajaksi liikkeenharjoittaja Pekka Lehtiö Kauttuulta. Punkalaitumella syntynyt Lehtiö toteaa isovanhempiensa kanssa lapsuudessa vietetyn ajan turtuttaneen häneen karjalaisuuden kipinän. – Kalenituksen suvun kotiseutuna on ollut ainakin jo 1700-luvulla Humalaisten Joenmäki Räisälässä luovutetun Karjalan alueella, paljastaa Pekka Lehtiö.

Raumalla ja Köyliössä hautauspalveluja tarjoava säätiön uusi puheenjohtaja on koulutukseltaan yo-merkonomi. Sen jälkeen hän suoriti



Räisäläisten Säätiön valtuuskunnan pj Robert J. Rainio ja hallituksen uusi pj Pekka Lehtiö Tupalan Hovin historiallisissa esineissä pursuavassa kokoustilassa.

ti Sveitsissä operatiivisen hoitelijahjon diplomin. Tämän alan töissä hän oli pari vuotta Sveitsissä ja sen jälkeen Moskovassa suurlähetystössä kaksi vuotta hovimestarina.

Kotimaahan paluu toi mukanaan uudenlaisia töitä. Kaiken muun ohessa hän Pekka Lehtiö on ehtinyt paneutua yhdistystoimintaan.

– Tällä hetkellä yhdistyksistä ovat kuvioissa esimerkiksi Humalaisten Nuorisoseura Alku ry, Teollisuuden ja Liikkeenharjoittajien seura Pamaus ry ja Suomalaisuuden liitto ry.

Räisälä-juhlat jatkuvat

Säätiön vakaa päätös on, että niin kauan kuin kävijöitä riittää, Räisälä-juhlat järjestetään jossain muodossa. Vuonna 2011 eli ensi vuoden kesänä säätiö on uuden tilanteen edessä jolloin mikään karjalaseura ei vastaa paikallisista järjestelyistä.

Juhlien suunnittelua varten valtuuskunta valitsi hallituksen ja valtuuskunnan edustajista juhlatoimikunnan. Sen tehtäväksi tulee miettiä, toteutetaanko Räisälä-juhlat yksin vai kaksipäiväisinä. Toinen tutkittava asia on selvittää mahdollisuus vakituiseen juh-

lapaikan käyttämiseen ja ostopalvelujen käyttöön talkootöiden ohella.

Tänä vuonna Räisälä-juhlat pidetään Eurassa 3.–4.7. ja Euran Karjalaiset ry toimii paikallisena järjestäjänä. Erikoistapahtumana pidetään lauantaina yleisön toivoma Elisenvaara-tapaaminen, johon kaikki asiasta kiinnostuneet ovat tervetulleita.

Keskustelutilaisuudessa ovat mukana ainakin pommituksen kokeneet Aila Rusi Helsingistä ja Esko Ahola Turusta sekä tapahtumiin perehdyneet toimittajat Erkki Rahkola Muhokselta.



<KT>Wim van der Kooij (ylhäällä keskellä) vieressään Vahid Rahmat (oikealla) ja Jaqil Ali. Alarivissä Said Alishah (oikealla), Fardin Qorbanzaleh ja Hamid Hagi.

Monikulttuurinen tanssi yhdistää kädet käteen

• Airi Viitanen

Viikonlopun tanssikurssilla Huittisissa suomalaiset tanssivat yhdessä eri maanosista kotoisin olevien kanssa. Oli osallistujia Afrikasta, Afganistanista, Venäjältä, Syyriasta ja Irakista. Opettajakin oli itse aikoinaan ollut maahanmuuttajaa, hollantilainen Wim van der Kooij.

Wim on todellinen kulttuurivaikuttaja, hän on opettanut suomalaisia tarttumaan toista kädestä, ja avannut korvia kuuntelemaan muiden maiden musiikkia. Vuodesta 1973 hän on tanssittanut tuhansia ihmisiä eri puolilla Suomea.

”Punkalaitumen vastaanottokeskus on elämäni paras koulu”

Ohjaajana Wim on taitava, ensimmäisen tanssin aikana hän

tekee havaintonsa siitä, millä tasolla hän opettaa. Liian vaikeilla tansseilla ei saa pelästyttää uusia harrastajia. Eniten mukana oli afgaanipoikia Punkalaitumen vastaanotto-keskuksesta.

–Pidän tällaisesta, olen kiinnostunut opiskelusta, liikkunnasta ja musiikista. Punkalaitumen vastaanottokeskus on elämäni paras koulu, siellä olen saanut opetella myös kitaransoittoa, kertoo puolitoista vuotta sitten monien vaikeiden kautta Suomeen tullut Said Alishah.

Ympäri maailmaa

Kurssilla tanssittiin venäläisessä tammimetsässä, olttiin babuskan mukana kylvässä ja heinätoissa Hollannissa, kuljettiin Golanin kukkuloilla, haettiin vet-

tä lähteeltä ja tunnelmoitiin Theodorakiksen musiikin tahdissa. Suurimman suosion sai Skotlannissa syntynyt, sitemmin Amerikassa suuren suosion saanut Virginia Reel, se nosti hien pintaan ja nostatti riemukkaimmat naurut, kun käsiä ei tahotonut löytyä. Kaiken kaikkiaan opittiin 11 tanssia.

Wimin päivä ei loppunut Huittisten kurssiin vaan hän suuntasi Lohjan seurakuntakeskukseen israelilaisten tanssien kurssille. Hän matkustaa paljon, tulossa on kurssien pitoa niin Suomessa kuin ulkomaillakin. Hän toivotti kurssilaiset tervetulleiksi Helsingin Seurasaareen keisäille torstai-iltojen tanssitapahtumiin, joita hän on vetänyt koko Suomessa olonsa ajan.

ARA:lta rahoituspäätös Kokemäen asuntolalle

Satakunnan sairaanhoitopiiri on saanut myönteisen rahoituspäätöksen Asumisen rahoitus- ja kehittämiskeskukselta Kokemäelle sijoittuvaan erityisryhmien asuntolaan. Hanke on kehitysvammaisille tarjottua tehostettua palveluasumista Kokemäen Vuolteen

alueelle rakennettavassa rivitalossa, johon tulee 15 paikkaa. Sen kustannusarvio on n. 2 miljoonaa euroa ja rakennuttajana on Satakunnan YH-Rakennuttaja Oy.

Saadun investointiavustuksen ja korkotukilainan johdosta rakentamistyöt voidaan

käynnistää touko-kesäkuussa ja rakennuskohde on valmiina kevätkaudella 2011, kertoo Pekka Kauppinen Satakunnan sairaanhoitopiiristä. Kokemäen kaupunki on vuokrannut 4768 m² suuruisen tontin Kuorolantien ja Rantavuon kulmasta.

VaLePan C-tytöt SM-välieriin

Vammalan Lentopallon C-tytöt /Outback selvitti tiensä SM-välieriin maaliskuun viimeisenä lauantaina Saloon, jossa vastaan asettuu Salon Viesti, Euran Raiku ja Nurmmon Jymy. Kaksi parasta joukkuetta selviytyy SM-loputurnaukseen, joka pelataan huhtikuun viimeisenä viikonloppuna.

Ylistarossa sunnuntaina kohtasi ensin Lapin Narvipalon voittaan 2-1 (18 -25, 25-

19,15-9). Lihasopan jälkeen vastaan asettui Leppävirran Viri, jonka VaLePa murskasi 2-0 (25-7, 25-15). Kolmannen ottelun panokset kovenivat, tyttöjen voittaessa heille tarjotaan kotimatkalla pihvit ja niin tekivät työtä käskyputurnaukseen, joka pelataan taistelun jälkeen 2-1 (25-21, 17-25,15-6). Illan jo hämärtäessä viimeisessä ottelussa kohdattiin lohkon ykkönen, Littoisten Työväen Urheilijat,

joka oli niukasti parempi 1-2 (24-26,25-16,12-15).

Joukkue päävalmentajana olevan Riipisen Teijan mukaan pelasi loistavan päivän, vaikka hiihtolomat, rippikoulut sekä pienet loukkaantumiset ovat vaivanneet joukkueen keskittymistä talven aikana. Myös jatkossakin rippikoulun järkevä sovittaminen tuntuu mahdolltomalta lentopalloharjoittelun kanssa yhteen.

”Koulussa on oltava yhteiset, yksinkertaiset pelisäännöt”

Mitä yläkoulujen työrauhaan kuuluu?

● Maija Latva

MTV:n uutisten tekemän tutkimuksen mukaan koulujen työrauha on kadoksissa ja opettajien energiasta iso osa menee muuhun kuin itse opettamiseen.
Koulujen työrauhaa koskevat kysymykset lähtivät 1200:lle opettajalle, joista 631 vastasi.
Tulokset ovat karua luettavaa, peräti kolme neljästä vastanneesta kertoi, että järjestyksen ylläpito vie voimia varsinaiselta opetustyöltä. Muutaman metelöitsijän hiljentäminen estää toisia oppimasta. Yläkoulujen opettajat pitävät työrauhakysymystä suurempana resurssiongelmana kuin kuntien säästötoimia.
Alueviestin toimitus lähetti kyselyn viidelle alueemme yläkoulun rehtorille ja selvitti, miten asia näissä opinahjoissa koetaan.

Kysymykset

1. MTV:n uutisten tekemän tutkimuksen mukaan kännykän käyttö, tunneilla puhuminen ja kiroilu ovat nykyään arkipäivää kouluissa. Opettajan energiasta iso osa menee muuhun kuin itse opettamiseen. Onko tämä teidän koulunne arkipäivää?

2. Pulpetteihin sekä muihin yleisiin tiloihin piirrellään kirkkoveneitä ja muuta ”taidetta”. Onko sotkemisesta ollut ongelmia koulussanne?

3. Koetko, että opettajilla on liian vähän valtuuksia/auktori-teettia pistää häiriköt kuriin?

4. Miten koulussanne suhtaudutaan kiusaamiseen?

5. Entä häiriköintiin tai muuten huonoon käytökseen?

6. Mistä lääkkeet työrauhan palauttamiseksi?

7. Vapaaehtoinen oma kommentti.

Rehtori Jari Andersson, Sylvään koulu, Sastamala. Oppilaita 575.

1.Näin ei todellakaan ole Sylvään koulussa. Kännykät on oltava äänettömällä tunnin aikana, niitä ei myöskään saa käyttää. Viittaamalla saa vastausvuoron ja kiroiluun puututaan jokaikinen kerta. Opettajan työstä suurin osa kuluu Sylväällä perustutkukseen, ei kurinpitoon. Jos mitä tahansa epäselvää tulee, on siitä informoitava rehtoria. Jos opettaja kokee, ettei selviä yksin, tulee asiasta työyhteisön asia. Ketään, ei oppilasta eikä opettajaa jätetä yksin näiden asioiden kanssa.

2.Valvontakameroiden ansioista koulun omaisuuden tarveleminen on vähentynyt merkittävästi, koska piirtelijät ja omaisuuden tarvelijät saadaan kiinni. Muutama vuosi sitten seiniin ja asvaltiin ilmestyi ”graffiteja”, mutta viimeisten vuosien aikana juurikaan mitään isoa ei ole enää tehty.

3. En koe.

4. Kiusaamisen suhteen meillä on ehdoton nollatoleranssi. Sylvään koulu on valtakunnallisesti kuuluisa kiusaamisen puuttumisen toimintatavoistaan. Malli on yksinkertainen ja tehokas. Tässäkin asiassa jokaisen toimijan välitön puuttuminen on tärkeää.

5. Nollatoleranssi myös tässä asiassa.

6. Koulussa on oltava yhteiset, yksinkertaiset pelisäännöt. Aikuisten läsnäolo ja puuttuminen on oltava riittävää. Kukaan koulun aikuinen toimija ei voi jättää hoitamatta omaa osuuttaan. Mikään koulu ei kestä yhtäkään ns. vapaa-matkustajaa tai eri tavoin toimivaa henkilöä.

Kommentti: Keskeisin linja Sylväällä on se, että me puutummme pieniinkin asioihin. Näin oppilailta on selkeät rajat. Oppilaat kokevat myös koulun turvallisiksi, koska toisena periaatteena on aito välittäminen oppilaita ja heidän hyvinvoinnistaan.

Kommentti: Meille on syntymässä hyvin amerikkalainen asenne: Yhteiskunnassa yksilöllä on paljon subjektiivisia oikeuksia, joista media ja lakimiehet kehottavat pitämään lujasti kiinni. Yhteiskunnan osalle jäävät kaikki velvollisuudet. Ilman kodin ja koulun yhteistä näkemystä koulu ei voi yksin hoitaa nuorten kasvatustehtävää. Paljon enemmän olisin huolestunut nuorten asenteesta työhön ja opiskeluun. Heille työ ei enää ole tärkeä, vaan he elävät mielihyvän unelmassa. Toinen merkittävä asia on, että nuorten elämänrytmi on sekaisin, elämä alkaa vasta puolen yön maissa. Tämän seurauksena oppilaat eivät tahdo sopeutua koulu-/työelämän rytmiin ja ovat jatkuvasti väsyneitä.

”

Lama, työttömyys, vanhemmuuden puute ja vanhempien voimattomuus ovat syitä, jotka johtavat koulujen ongelmiin.

(Rehtori Pekka Ojanen, Huittinen).

Rehtori Päivi Vuori, Äetsän koulu, Sastamala. Oppilaita 160.

1. Pääsääntöisesti koulumme oppilaat käyttäytyvät hyvin. Nykynuoret keskustelevalta aktiivisesti oppitunneilla käsiteltävistä aiheista. Oppilaiden keskinäinen kommunikointi omista asioistaan häiritsee jonkin verran opetusta. Kännyköiden käyttö tai kiroilu häiritsevät oppitunteja hyvin vähän.

2. Sotkemista koulussamme on melko vähän. Ongelmien ilmaantuessa niihin puututaan heti ja tilat saadaan näin säilymään siisteinä.

3. Opettajakunnan tulisi olla mahdollisimman pysyvää, sillä nuoret pyrkivät kokeilemaan uusia opettajia. Perusopetuslain suomat kurinpitotoimet ovat osittain toimimattomia.

4. Kiusaamistapauksiin puututaan aina kiusaamisen ehkäisy-suunnitelman mukaisesti. Koulussamme oppilashuolto käsittelee kaikki esiin tulleet kiusaamistapaukset. Aloitamme syksyllä 2010 KiVa Koulu-hankkeessa.

”

Yhteistyön kodin ja koulun kanssa tulee olla aktiivista.

(Rehtori Päivi Vuori, Sastamala)

5. Häiriköintiin tai huonoon käytökseen puututaan. Oppilaiden kanssa keskustellaan ja haetaan ratkaisua tilanteen parantamiseksi sekä ollaan yhteydessä kotiin.



Valvontakameroiden ansioista koulun omaisuuden tarveleminen on vähentynyt merkittävästi, sanoo Sylvään koulun rehtori Jari Andersson.

6. Ensiarvoisen tärkeää on koulujen tekemä yhteistyö Sastamalan alueella. Opetusryhmäkoot tulisi pitää pedagogisesti toimivina. Kouluille tulee taata riittävät tukitoimet. Koulun henkilöstön ja oppilaiden yhteistyö sääntöjen laatimisessa, niihin sitoutumisessa ja noudattamisessa on tärkeää. Yhteistyön kodin ja koulun kanssa tulee olla aktiivista. Koulun toiminnassa tulee huomioida, että nuori tarvitsee aikaa ja huomiota.

Rehtori Martti Lehtimäki, Suomalainen koulu, Lavia. Oppilaita 143.

1.Peruskoulussa on jo pitkään ollut suunta siihen, että koulutyö muuttuu opettamisesta yhä enemmän kasvattamiseen. Mainitut ongelmat eivät tietenkään koske kaikkia oppilaita, vaan karkeasti 10 % oppilaita vie 90 % opettajan ajasta ja energiasta.
Meidän koulussamme ei kännyköiden käyttö ole enää ongelma, kun joka lukuvuoden alussa huoltajat allekirjoittavat suostumuksen siihen, että hänen huollettavaltaan voidaan ottaa puhelin loppupäiväksi takavarikkoon, mikäli sitä käytetään oppitunneilla.

2. On ollut joskus, mutta jo useamman vuoden tehty työ oppilaiden kanssa on tehokasta kitkenyt ei-toivottavia ilmiöitä. Ilkivaltaa ehkäisee tehokkaasti se, että oppilaat tietävät seiniin ja kalusteisiin iitensä toteuttavien jäävän kiinni. Sotkija siivoaa, rikkoja korjaa tai maksaa.

3. Kyllä. Yhteiskunta on asettanut opetustyössä toimiville yhä enemmän vastuuta mutta samalla on valtaa viety käsistä. Lain määrittelemät kurinpitovälineet ovat jälki-istunto, varoitus ja koulusta erottaminen, ja etenkin kahden jälkimmäisen pelotevaikutus on aika mitätön. Joillekin virkavalta on ensimmäinen, joka rajat pystyy asettamaan, ja silloin peli on heidän osaltaan jo menetetty.

4. Kiusaamiseen puututaan heti, kun sellaista tietoon tu-

lee. Oppilaita myös rohkaistaan kertomaan siitä, jos heitä kiusataan tai jos he havaitsevat jotakuta kiusattavan. Tukioppilastointi on myös hyvä näkökulma kiusaamisen torjunnassa.

5. Tietenkin oppilailta edellytetään sääntöjen noudattamista. Meillä opetusryhmät on onnistuttu pitämään inhimillisen kokoisina, mikä on hillintä merkittävästi oppituntien häiriköimistä. Käytävillä, välitunneilla ja koulumatkoilla tietenkin tapahtuu kaikenlaista. Opettaja, joka havaitsee, on tietenkin velvollinen puuttumaan, mutta jos joku on repun paikkomiseen tai rumaan sanaan yrittäisi puuttua, ei muuta ehtisi koulupäivän mittaan tehdä.

6. Jonkinlaista tasoryhmäjärjestelmää kannattaisi miettiä. Tärkeää on kollegiaalinen yhteisrintama eli kaikki osallistuvat puuttumiseen ja tukevat toistensa työtä.
Kodin ja koulun välinen yhteistyö on avainasemassa: vanhempien kouluyhteistyö näkyy lapsessa ja silloin koulun kurinpitotoimilla on merkitystä. Kodeilla ja kouluilla pitää olla samansuuntaiset säännöt ja kasvatustavoitteet.

Kommentti: Erilaiset salassapitosäädökset ovat menneet lähes järjettömyyksiin ja haittaavat jo tiedon jakamista kasvattamisesta vastaavien viran hoitajien kesken. Moni tarpeellinen tieto on jäänyt matkan varrelle, kun virkamiehet ovat ylivaroisia salassapidon suhteen.

Opettajia on peloteltu valituksilla ja kanteluilla. Nykypäivän lapset – kuten vanhemmatkin – ovat hyvin tietoisia oikeuksistaan. Velvollisuuksista sen sijaan ei niin suurta huolta kanneta.
Eivät oppilaat kuitenkaan sen ”pahempia” ole kuin ennenkään. Nykypäivän perheissä on yksi tai kaksi lasta, jotka ovat tottuneet saamaan aikuisten jakamattoman huomion. Ja muutenkin lapset ovat tottuneet saamaan paljon, heti ja ilman vaivannäköä tai pettymyksiä. Lapset kuitenkin ha-

luavat sääntöjä turvakseen ja testaavat omia rajojaan.

”

Opettajia on peloteltu valituksilla ja kanteluilla.

(Rehtori Martti Lehtimäki, Lavia)

Vs. rehtori Jaana Haapaniemi, Kokemäen yhteiskoulu, Kokemäki. Oppilaita 282.

1. Kännykän käyttö oppitunneilla on kielletty. Oppitunnin työrauhaa häiritsevään puhumiseen puututaan, samoin kiroiluun sekä tunnilla että välitunneilla. Suurin osa oppilaita ymmärtää sääntöjen merkityksen ja noudattaa niitä, mutta poikkeuksiakin suures- joukosta löytyy ja on aina löytynyt. Ryhmässä vallitsevan ilmapiirin merkitys työrauhalle on suuri.

2. Ei mitään suurta ongelmaa.

3. Minun näkemykseni mukaan sellaisten häiriköiden, joihin koulun säännöillä ja valtuuksilla ei pystytäkään vaikuttamaan, ongelmat ovat paljon kokonaisvaltaisemmin heidän elämänsä koskevia. Koulu yksinään ei voi kokonaan muuttaa tällaisen oppilaan käyttäytymistä.

4. Kiusaamista ei hyväksytä. Kaikkiin koulussa huomattuihin tai tietoomme saatettuihin kiusaamistapauksiin puututaan.

5. Häiriköinti, kiroilu ja muu huono käytös ei ole hyväksyttävää ja siitä seuraa puhuttelea, luokasta poistamista, kielikaaopiskelua tai jälki-istuntoa.

6. Työrauhaan vaikuttavat monet tekijät, joista murrosikäisten nuorten muodostaman ryhmän ilmapiiri on yksi oleellisimmista. Opettaja ra-

kentaa ja ylläpitää luokan työrauhaa, se ei synny itsestään. Jos työrauha on poissa, sen palauttaminen ei onnistu hetkessä. Työrauhan luominen vaatii määrätietoista, pitkäjänteistä työtä.

”

Ryhmässä vallitsevan ilmapiirin merkitys työrauhalle on suuri.

(Rehtori Jaana Haapaniemi, Kokemäki).

Rehtori Annamajja Kylä-Setälä, Punkalaitumen Yhteiskoulu, Punkalaidun. Oppilaita n 140.

1. Pääsääntöisesti ei. Yksittäisiä oppilaita ja ryhmiä tietenkin on, jotka vaativat enemmän energiaa. Pieni koulu, pienet murheet. Meillä on koulussa myös pienet ryhmät, mikä helpottaa opettajan työtä.

2. Enimmäkseen ei. Jotain johonkin silloin tällöin ilmestyy.

3. Ei olisi lisävaltuudet pahitteeksi.

4. Puututaan heti, kun huomataan. Myös vanhemmat ovat olleet aktiivisia tiedontuojia.

5. Tietty nuhjaaminen kuuluu murrosikään. Rajaa toki pidetään.

6. Kotoa.

”

Ei olisi lisävaltuudet pahitteeksi.

(Rehtori Annamajja Kylä-Setälä, Punkalaidun).



Mistä Sinulle tulee hyvä olo?

HYVINVOINTI & KEVÄTMUOTI

• • • Alueviesti viikko 11 • • •

Audrey Hepburn ja Jackie Onassis ovat klassisen muodin suunnannäyttäjiä

Tyylikäs ja flirttaileva aurinkolasikesä

Naisten aurinkolasimuoti on klassisten muotojen inspiroimaa. Retrovaikutteisessa muotoilussa liikutaan 70-luvun kulmikkouden sekä 60- ja 80-lukujen pehmeämpien muotojen välillä. Trendeistä vahvin on 80-luvun muotoilu, jossa linssikoko on suuri ja linssin muoto epäsymmetrinen: alareuna on pyöreä ja laskeutuu alas poskille; yläreuna joko aivan suora tai hieman kissamaisesti ylöspäin suippeneva. Tältä aikakaudelta on vaikutteena myös perhosensiipimuoto, jossa linssi levenee ulkoreunoja kohti. Myös kissansilmävaikutteita näkyy monissa malleissa. Sangat ovat kapeita ja valtaosin koristeettomia.

Muotitalojen aurinkolasimallistoissa pilkahtavat koristeet ovat useimmiten kyseisen muotitalon ornamentteja eli samoja kuvioita kuin esimerkiksi laukuissa. Koristeet ovat kuitenkin edelleen vain korostuksena, eivät pääosassa. Klassisten mallien värit ovat nekin turvallisia klassikkoja. Mustan rinnalla on vahvasti tumma ruskea sekä kilpikonnan-



Suuret linssit, kapeat aisat ja koristeettomuus ovat naisten aurinkolasien kulmakivet.

kehyksen sisäpuolella saattaa piillä vaikkapa punainen yllätys! Muita hillittyjä värejä ovat hunaja ja sammalenvihreä. Vähissä värikkäissä aurinkolaseissa yhdistelminä ovat esimerkiksi violetti ja keltainen.

Nuorisomuoti tyyllittelee väreillä

Nuorisolle aurinkolasit ovat keskeinen asuste. Valmistajien mallistoissa nuorisolle on suunnattu raikkaita, usein muita mallistoja värikkäämpiä aurinkolaseja. Värit tuodaan kuitenkin esille maltilla; ne ovat enemmän aksentteina kuin pääosassa. Kehysvärejä ovat mm. oranssi, turkoosi, vihreä ja punainen sekä sporttityylinen raidoitus ja värikkäät printti- ja kukkakuviot. Myös raikkaan punavalkoiset yhdistelmät kuuluvat kesämuotiin. Tärkein muoto nuorille miehille on pilotti, mutta unisexmallina se sopii hyvin myös nuorille naisille. Keskeistä ovat suuret linssit sekä selkeä retrovaikutelma.



na kuin pääosassa. Kehysvärejä ovat mm. oranssi, turkoosi, vihreä ja punainen sekä sporttityylinen raidoitus ja värikkäät printti- ja kukkakuviot. Myös raikkaan punavalkoiset yhdistelmät kuuluvat kesämuotiin. Tärkein muoto nuorille miehille on pilotti, mutta unisexmallina se sopii hyvin myös nuorille naisille. Keskeistä ovat suuret linssit sekä selkeä retrovaikutelma.

Flirttiä silmäkulmaan tuovat kissansilmä- ja perhosensiipivaikutteiset muodot.



Nuorisolle on suunnattu raikkaita, usein muita mallistoja värikkäämpiä aurinkolaseja.

Väriyhdistelmät ovat nekin rauhallisia: musta/harmaa, hiekka/tumma oliivi, bordeaux/musta, pronssi/sininen, havanna/kulta, puuteri/suklaa. Retrovaikutusta on helmiäisen käyttö.

Trendimies 50-luvulta

Miesten tärkeimmät aurinkolasivaikutteet tulevat erityisesti 50-luvulta: pienet pyöreähköt retromallit ovat miesten

trendiikkönen. Ne seuraavat aikakauden suosikin, intellektuellin clubmaster-tyylin, henkeä. Modernimmat veljet uudistavat ilmeensä kookkaammilla malleilla, joissa on pilotti- ja pisaravaikutteita. Nämä aurinkolasit ovat itsetietoisien maskuliinisia, ja usein käytetty kaksoisnäsiltä tuo malleihin vielä lisäsärmää. Värit ovat valtaosin tummia, erityisesti ruskeaa on paljon, mutta

Naiset: suurehkot linssit, tumma ilme ja vähäinen koristelu sekä pehmeät, keveät muodot. 80-luku vahvin trendi.

Tyylimies: tärkeintä pienet, pyöreähköt lasit tai pilottimalli

Nuoriso: suuri koko, kirkkaat huomiovärit tehosteina. Ilme ei ole kuitenkaan villi vaan hienostunut.



• Marianna Langoja

Liikuntaneuvojaksi vuosi sitten valmistunut huittislainen Maija Tenkanen on aloittanut omavalmentajana eli personal trainerina vuoden alusta. Hänen tehtävänä on antaa henkilökohtaista liikuntaneuvontaa yksityisille henkilöille. Hän on alkuvuodesta toteuttanut muun muassa useita kuntosaliharjoitteluoohjelmia. Pari pidempiaikaistakin valmennettavaa on mahtunut tuoreen yrityksen toistaiseksi lyhyeen historiaan. Samalla Ten-

Liikunta voi olla mukavaa

Nuorena naisena Maija Tenkanen jaksaa itse liikkuu todella paljon, muttei vaadi samaa valmennettaviltaan. Hänen mielestään ihmisten pitäisi liikkua sen verran, kuin tuntuu hyvältä ja niillä tavoilla, jotka sopivat parhaiten itselle. Kuntosaliharjoittelu ja juokseminen eivät hänen mielestään ole ainoita keinoja harjoitella, vaan liikuntaa voi harrastaa



Omavalmentaja Maija Tenkanen rakastaa liikuntaa. Hänelle sopii hyvin sauvakävely, mutta sekään laji ei sovi kaikille. Maija haluaa kannustaa myös asiakkaitaan löytämään miellyttäviä liikuntalajeja. Hän perusti vuoden alussa Liikunta- ja Musiikkipalvelut HyväFiilis -nimisen yrityksen.

monella tavalla ja mukavasti. Personal trainerin tehtävänä onkin laatia asiakkaalleen miellyttävä kunto-ohjelma ja kannustaa tavoitteisiin. –Se on hyvä merkki, kun ihminen alkaa tehdä itselleen tavoitteita. Silloin motivaatio liikuntaa ja muutenkin terveellisempiä elämäntapoja kohtaan kasvaa, omavalmentaja tietää. Myös se, että yhteiset tapaamiset sovitetaan etukäteen, kannustaa nousemaan sohvan pohjalta. –Ihmisillä on tietty kynnys ilmoittaa personal trainerilleen, etteivät jaksaa tällä kertaa tulla harjoituksiin.

Tenkasen mukaan tyyppillinen asiakas on elämän ruuhkavuodet elänyt henkilö, jolla on viimein aikaa itselleen. Toisinaan myös vastasynnyttäneet naiset ottavat häidensä yhteyttä personal traine-

riin halutessaan apua löysäsi jääneen mahan trimmaamiseen. Tällä hetkellä Tenkasen asiakkaita vanhin on 70-vuotias ja nuorin 15-vuotias.

Kehonkoostumus tutkitaan ensimmäiseksi

Valmennus aloitetaan yleensä mittaamalla kehon koostumus. Mittauksen tulosten, henkilön omien mieltymysten ja tavoitteiden sekä aiempien liikuntatottumusten pohjalta laaditaan henkilökohtainen suunnitelma harjoittelua varten. Valmennusjakson jälkeen kehonkoostumus mitataan uudestaan ja verrataan, onko mitään muuttunut, ja ovatko tavoitteet toteutuneet.

Asiakas voi myös tuoda Maija Tenkaselle ruokapäivä-

kirjansa tulkittavaksi. Vaikka yrittäjällä ei olekaan ravitsemusterapeutin koulutusta, hän uskoo osaavansa neuvoa asiakasta terveempiin ruokailutottumuksiin.

–Tulokset ovat olleet tähän mennessä aika hyviä. Ainakin asiakkaiden asenne liikuntaa kohtaan on kokenut muutoksen avullani, ja joidenkin paino on lähtenyt selvään laskuun, Tenkanen arvioi suoritustaan.

Hän suosittelee perusterveydelle ihmiselle hikiikuntaa vähintään kaksi tai kolme kertaa viikossa. Kunnon hikoilu poistaa elimistöstä kuona-aineita ja tehokas liikunta poltttaa rasvaa ja kaloreita. Nuori yrittäjä väittääkin, että usein terveen ihmisen tunnistaa hyvästä ryhdistä ja leveästä hymystä.

Uudelle mallistolle tilaa!

Kaikki viime kauden pyörät edullisesti!

Esim. Nopsa Jazzy alk. 299,-



JALKINEISSA POISTOERIA EDULLISESTI!

- juoksuun - futikseen
- sisäpeleihin ym. ym....

Keväälle tilaa!

Poistoja kaikissa tuoteryhmissä

Kaikki lasten jalkineet

- Ei uutuudet

Esittely kuntolaitteet

Tunturi, Energetics

TEKSTIILEISSÄ PALJON KEVÄTUUTUUKSIA!

Real Performance

LUHTA

PUMA

rukka

HAGLÖFS

TORSTAI

ICEPEAK

SAIL & SKI

Täydellistä HAGLÖFS mukavuutta ulkoiluun!

Aero Windstopper TAKKI

179,- (249,-)

HOUSU

129,- (165,-)

Miehille takki ja housu mustana



Kaikki kilpasukset

-50%

Alennukset suositushinnoista.

K PLUS SA

Plussaa ostoksesistasi.

kesport

HUITTINEN

Kauppakeskus Hullumies • (02) 560 1290

Av. ark. 9-18, la 9-14



Luontaistuotteilla kevätremonttia keholle ja mielelle

• Minna Isotalo

Yleisesti kuulee puhuttavan kevätyäsymyksestä, ja moni tuntee olonsa jotenkin vetäytyneeksi näin talven jälkeä. Väsymys saattaa ärsyttää, jos kanssaihmiset suorastaan pursuavat energiaa ja loistavat kilpaa kevätauringon kanssa. Mutta mistä kevätyäsymys oikein johtuu?

Luonnonhelma -yrityksen toimitusjohtajan ja luontais- tuoteneuvojan Minna Bisterin mukaan suurin tekijä ilmiön taustalla on yksinkertaisesti se, että talven aikana ihmiskehon energiavarannot on kulu- tettu loppuun.

-Keväisin keho on kaikis- ta heikoimmillaan ravinto- ai- neiden puutteesta. Marjat ja juurekset ovat vanhaa saota

ja uukolaiset hedelmät puo- lestaan vaativat paradoksa- lisesti ravinto-aineita suo- jakseen pitkää säilyttämistä edis- täviä ylimääräisiä aineita vas- taan. Suurimmat puutokset ihmisillä on kivennäis- ja hi- venaineista. Sen vuoksi onkin tärkeää valita sellainen moni- vitamiini, jossa nämä on hyvin edustettuina.

Keväisin keho on heikoimmilla.

Minna Bister kertoo mo- nipuolisemmissa valmisteissa olevan jopa 100 erilaista ravin- toainetta. Nestemäisenä ihm- iset pystyvät parhaiten imeyt- tämään lisäravinteena käytet- tävät vitamiini-kivennäis- ja hivenaineensa. Elyliesteröidyt omega-3 rasvahapot ovat tär- keitä myös mielen hyvinvoin- nille. Ne vaikuttavat muun muassa keskittymiskykyyn ja muistiin, Bister lisää.

Ravinteiden puute ja epä- terveellinen ruokavalio ovat usein osatekijöinä myös ma- sennuksen taustalla, muistut- taan Bister. - Elämä ei aina ole mitään ruusuilla tanssimista, kriisitilanteet ja stressi kulut- tavat ihmistä. Elämän haastei- ta on kuitenkin helpompi käsi- tellä ja kohdata, kun keho voi hyvin.

Elimistö tarvitsee puhdistuskuuria

-Mietipä tilannetta, että työ- tä tehtäisiin ympärivuoro- kauden ilman lomaa ja tauko- ja. Niin kroppamme paljolti toimii. Ihmisen tarvitsemasta energiasta jopa 70-80% kuluu ruuansulattamiseen. Mutta jos ruuansulatusprosessia tue- taan puhdistavilla yrteillä, jää energiaa lisää kehon muihin toimintoihin, sanoo Minna Bister ja toteaa useiden asiak- kaidensa virkistävän puhdis- tuskurien avulla. Puhdistus- kuureja löytyy Bisterin mu- kaan joka lähtöön esimerkiksi kilpirauhasongelmista tai kih- distä kärsiville. Nykyään puh- distuskuurien kanssa saa syö- dä normaalisti. Myös perin- teiset mehupaastot ja vaah- te-

- Elämän haasteita on helpompi käsitellä ja kohdata, kun keho voi hyvin, sanoo luontaistuoteneuvoja Minna Bister.

rapalmusiirappipaastot ovat edelleen suosittuja.

Jos jotkut kärsivät keväty- symyksestä, niin toiset saattavat käydä ylikiirroksilla, mikä il- menee esimerkiksi levottomuu- tena ja erilaisina unihäiriöinä. -Kun ihminen heräilee sään- nöllisesti aamuyöllä, kertoo se yleensä ylikuormasta maksassa. Se on vanhanaikaista, että mak- san ylikuormassa olisi aina al- koholi mukana. Keski- ja alku- tonai- nen saa 500 erilaista kemikaal- lia päivittäin ihonhoitotuotteis- ta ja kosmetiikasta. Pelkäämään kahvista ihminen saa noin 300 erilaista vierasainetta. Puhdis- tuskurista voikin saada helppo- tusta unioongelmiin, sillä se aut- taan maksaa tekemään työtä vie- rasaineiden poistamiseksi eli- mistöstä.

Minna Bister kertoo, että tähän aikaan vuodesta kan- nattaa myös aloittaa ihon val- mistelu kesäaurinkoa varten. Sopivien luontaistuotteiden avulla voi ehkäistä aurinko- ihottumaa ja varmistaa kau- niin rusketuksen. Siitepöly- kausi lähestyy myös, joten sii- henkin voi varautua. Allergia- oireista kärsivien kannattaa vahvistaa limakalvoja tai tur- vautua homeopaattiseen sie- dätyshoitoon.

Pärjätäkseen on kehityttävä ja muututtava

Ville Laine tuli Lojerin, sil- loisen Vammalan Konepajan, toimitusjohtajaksi viisi vuot- ta sitten. Hän oli tuolloin ol- lut Lahdessa Halton-konser- nin palveluksessa kymmenen vuotta. Halton on tunnettu rakennusten ja laivojen ilmas- tointijärjestelmistä.

-Se oli aidosti globaalia bis- nestä. Tuotteita toimitettiin mitä ihmeellisimpiin maail- mankolkkiin.

Laine oli aiemmin ehtinyt olla myös muutaman vuoden Hartwallin virvoitusjuoma- tehtaan pääliikkeenä Helsin- gissä.

Kun Laine tuli Vammalan Konepajan palvelukseen, kon- serniyritykset toimivat vielä hyvin itsenäisesti.

-Jokaisella yksiköllä olivat omat tuotemerkinsä ja asi- akkaansa. Lojer on rakenta- nut yhteistä toimintamallia ja brändiä. Firma toimii eri ta- valla kuin aikaisemmin, vaika- ka tuotteet ovat samoja tai hy- vin samankaltaisia.

-Pärjätäkseen on pakko ke- hittyä ja muuttua. Hetkeksi- kään ei parane jäädä paikal- leen.

Laineen mukaan talouden taantuma näkyy Lojerilla lie- västi.

-Taantuma antaa mahdol- lisuuden markkinaosuuksi- en kasvattamiseen. Olemme myös kehittäneet paljon tuot- teita ja prosesseja. Taantumassa vahvuus on se, että on pal- jon tukijalkoja.

Golf on Ville Laineen mieliharrastuksia. Viheriöllä hän viettää vapaa-aikaa, harvemmin edustaa.

-Meidän osaltamme isona asiana ovat kuntasektorin nä- kymät. Kuntatalouden ongel- mat ovat vasta tulossa. Vien- timarkkinat taas ovat hyvässä vedossa, ja erityisesti Venäjä näyttää hyvältä.

Hän sanoo pitävänsä työ- sään siitä, että pääsee oppi- maan ja opettelemaan uusia asioita.

Esimerkiksi leikkauspöy- dän kehittämisessä mukana oleminen on avannut oven myös leikkaussaliin, siellä teh- täviin leikkauksiin ja tietenkin alan termistöön.

-Edellisessä duunissa op- pi, miten laivoja rakennetaan. Motivaatio pysyy korkeana, kun pääsee oppimaan uusia asioita ja busineksiä.

Kuntien ja yritysten työnjako selkeä

Kuntien ja yritysten välisen työnjaon liikuntapalveluiden tuottamisessa Laine näkee sel- keänä.

-Mielestäni kuntien tuli- si keskittyä sellaisiin liikun- tapalveluihin, joissa yritys- ten mahdollisuudet ovat ra-

jalliset, kuten jalkapallokent- tää tai hiihtoladut. Kunnat eivät saisi viedä pohjaa pois yritysten toiminnalta. Kun kunta rakentaa uimahallin, sen tehtävä ei ole pyrittä enää hallin yhteyteen tule- vaa kuntosalia.

Kuntapuolen hankintakäy- täntöjä Laine pitää laiteoi- mittajan ja -valmistajan nä- kökulmasta "mielenkiintoisi- na". Terveystuotteen hankin- noissa muutaman euron pal- hintaerot ovat kovinkin tär- keitä ja usein halvin vaihtoeh- to voittaa.

Liikuntapuolella kuntosa- leihin puolestaan hankitaan usein parasta ja kalleinta. Sama hankintalaki on kuitenkin taustalla.

Laine näkee tilanteen niin, että terveydenhuollossa päät- täjien huomio keskittyy liiak- si kustannuksiin.

Liikuntapuolen päättäjät taas ovat hyvin luovia kritee- reitä laatiessaan.

-Liikuntatoimissa tehdään sellaiset kriteerit, että saadaan mitä halutaan. Tämä ei ole suomalainen ilmiö, vaan sama pätee myös Ruotsissa.

-Kovin mieluusti näkisim- me, että katsottaisiin tuotteen koko elinkaarta ja ihan oikeas- ti laskettaisiin kokonaistalou- dellisesti edullisin vaihtoehto. Ei meiltä koskaan kysyt, mi- kä on tuotteen elinikä tai huol- lon kustannustaso.

-Kotimaisen tuotteen ar- vosta kolmasosa palautuu ta- kaisin yhteiskunnalle. Yrityk- sellä ovat omat velvoitteen- sa veroineen ja maksuineen, työntekijät maksavat veronsa

ja oma vaikutuksensa on myös kotimaisilla alihankkijoilla.

Lojer itse valmistaa laittei- ta kuntoutukseen, mutta yri- tys tuo maahan amerikkalai- sia kuntosalilaitteita.

Hyvinvointialan tuotteiden kehittäjä ja valmistaja haluaa myös työntekijöidensä olevan hengessä mukana.

Yrityksen henkilökunnalla on mahdollisuus käyttää kun- tosalipalveluita. Lisäksi työ- paikalla käy hieroja, jonka pal- veluita voi käyttää työaikana.

-Kun itse valmistamme hoitopöytiä, näin saamme myös omalta henkilöstöltä pa- lautetta tuotteistamme. Työssä jaksaminen ja hyvä fiilis ovat tärkeitä juttuja.

Hyvää oloa ja uusia näköaloja liikunnallinen toimitusjohtaja haki viime talvena myös Sveitsin Alpeilta.

UUSILLA FARKUILLA KOHTI KEVÄTTÄ!



TARJOUS-
FARKKUJA
alk. 20,-

MUOTIHUONE *Pugé*
HUITTINEN 02-568 464

Taltuta nuhainen ja köhäinen olo! SUOLAHUONE helpottaa

Suolahuonehoitoa voidaan käyttää mm. seuraavien sairauksien helpottamiseksi:

Astma
Nuha ja yskä
Poskiontelontulehdus
Korvatulehdus
Homealtistusoireet
Allergiaoireet
(mm. siitepöly ja eläinallergiat)
Atooppinen iho



Suolahuone muuttaa!
Avaamme uusissa tiloissa viikolla 14.
Ennakkovaraajan etu **70,-** (norm. 90,-)
5 hoitoa
Uusi osoite Lauttakylänkatu 15
Muuttomyynti!

huittistensuolahuone.fi

**HUITTISTEN
SUOLAHUONE**

Risto Rytin katu 24 040 557 4395

Suolalamput
-20%

[taito | satakunta]

Keväiset kranssit pääsiäiseksi **KRANSSIPAJA** ma 22.3. klo 10-12

Nyt kutomossa videonauhakassi, damastiliina...

Taitokeskus Sastamala, Asemakatu 1, puh. (03) 511 2128
sastamala@taitosastamala.fi www.taitosatakunta.fi

HIUSTENLEIKKAUKSET myös ilman ajanvarausta ma-pe klo 9-17

Parturi-Kampaamo
HAN HAIR

Lauttakylänkatu 10
32700 HUITTINEN
044 200 9344
www.hanhair.fi

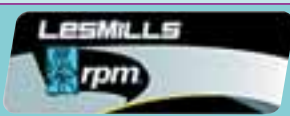
*Kauneus- ja
jalkahoitola*
Anne

• Kasvo-, käsi-, jalka- ja vartalohoidot
• Värjäykset • Depiloinnit • Meikkaukset

Avoimna
Ti-Pe 9-17
La 9-13

SKY-Kosmetologi Anne Viitasaari
Pihlajatie 1B2, 31900 Punkalaidun
p. 040 484 7347, 040 820 2465

Sisäpyöräilytuus
alkaa
ke 24.3. klo 17.30



Pilates vielä 6 x alkaen
ti 6.4. klo 19.30



PACE
-kiertoharjoittelussa
uusia laitteita

Liikuntakeskus
Pinkki & Pantteri
Torikatu 1, 38200 Sastamala
045 233 2677
pinkki@pinkki.net

Moda Jokisella tunnetaan aikuisen naisen tyyli ja tarpeet

Naisellinen nainen käy tyylikkään rennosti kohti kesää



Tuoteassistentti Sanna Niittymäki valmiina kevään juhliin.

• Maija Latva

-Kevään ja kesän muodin kantavia teemoja ovat naisellisuus, tyylikäs rentous ja sporttisuus. Vaatteissa pyritään monikäyttöisyyteen ja mukavuuteen, mitään pakkotreendejä ei ole, kerrotaan Sastamalan Moda Jokiselta. Myös kauden värikartta on kaunis, monipuolinen ja helposti yhdisteltävä.



Klassinen laivastolook on jälleen in.

Moda Jokisen tuoteassistentti Maria Niiniharju kertoo, että väreissä on neljä päälinjaa. -Ensinnäkin klassinen tummansini-vaalea laivastolook on jälleen in ja tänä keväänä se on naisellisempää kuin aikaisemmin. Toki sporttisempiakin vaihtoehtoja on tarjolla, Maria kertoo.

Mustan ja valkoisen yhdistelmiä voidaan pehmentää hiekan ja vaaleanharmaan sävyillä tai vaihtoehtoisesti tuohon klassiseen värikaksikkoon voi yhdistää jonkun räpävän trendivärin.

Nudevärit ovat varsinainen kevään ja kesän juttu ja ne näkyvät Marian mukaan niin vapaa-ajassa, työssä kuin juhlapukeutumisessakin. -Nudevärejä voi yhdistellä puuterisiin pastellisävyihin tai vaikkapa shokkiväreihin kuten limeen, hot-pinkiin, mangoon tai turkoosiin, Maria opastaa.

Neljäntenä tulee vanha tuttu khakivihreä, joka liittyy kiinteästi taas niin ajankohtaiseen safarimuotiin. -Trendikäitä ovat myös kaikki lilan sävyt, Maria lisää.

Katse nilkkoihin

Marian mukaan hame on nyt ns kynähame tai vaihtoehtoisesti oikein hyllyvähäinen sifonkihame. -Henkyyksen kevyen kukkamekon voi yhdistää vaikkapa huivin, neuleboleeron tai pikkujakun kanssa, Maria selvittää. -Myös ryhdikäs kotelomekko on aina kestävä ja klassinen valinta, hän lisää.



Myymäläpäällikkö Satu Mustajärvi on pukeutunut nilkkamittaisiin, tummansinisiin housuihin ja ihanan pehmeään nahkajakkuun, joka sekin on tummansininen. Pinkki t-paita ja huivi korostavat tumman kaunottaren omia värejä.



Kevään jakku on istuva ja ryhdikäs, mutta samalla myös rento.

Housuista trendikkäimmät ovat kevyillä ja kesällä nilkkamittaisia ja kapeita, myös caprit ovat in. -Molemmat mallit sopivat hyvin edelleen pintansa pitävien tunikoiden tai nyt niin muodikaiden neuletakien ja -liivien kanssa, Maria vinkkaa.



Nudevärit ovat kesän juttu.

Erilaisin pesuin käsitelty farkut sekä farkkujakut ja -blazerit ovat niinkään onnistuneita valintoja kevääseen pukeutumiseen.

Trenssi on klassikko

Kevään ja kesän takit ovat istuvia ja hyvin aikaa kestäviä. -Trenssiin kannattaa satsata, se on klassikko vuodesta toiseen, Maria toteaa. Värit ovat neutraaleja, mutta takki voi silti sävyttää jollakin kivalla yksityiskohdalla, esimerkiksi niiteillä.



Tuoteassistentti Maria Niiniharju kertoo, että nudevärit näkyvät niin vapaa-ajassa, työssä kuin juhlapukeutumisessakin.

Pyörätiet sulavat - nyt uusi pyörä Johannalta!



Titania 12"
(119,-)

109,-



Titania 16"
(149,-)

149,-



Titania 20"
(189,-)

169,-



Titania Step 3-v.

379,-

Lastenpyörän ostajille pyöräilykypärä kaupan päälle!

Vähintään 50 euron hyvitys ajokuntoisesta pyörästäsi vaihdossa uuteen aikuisten Titania-pyörään!

LOPUT TALVIVAATTEET TASARAHALLA!

HUOM! Hinnat alk. **5,-** enintään **50,-**

Sportia
JOHANNA

www.sportia.fi

Ark. 9-18, la 9-14
Lauttakylänkatu 7
32700 HUITTINEN
040-5779904

Metsästäjät, kalastajat ja ulkoilijat satsaavat harrastukseensa vuoden jokaisena päivänä

• Hannu Virtanen

Vuodenajat vaihtelevat ja ulkoilmaihmiset varustautuvat sen mukaisesti. Taakse on jäämässä kunnon talvi pakasineen saa hyvine lumiolo-suhteineen. Lunta on riittänyt koko Suomeen aivan etelärannikkoa myöten, mikä on näkynyt kauppias Marjut Mäkelän mukaan myös Häijään Urheilutarvikkeen myymälässä ja nettikaupassa.

Talviurheilukausi ei pääty aivan seinään, vaikka alueellamme lumet ja jäät lähtevätkin. Moni nimittäin hankkii keväällä välineitä ja asuja vielä Lapin hangille.



Eräpuku ei välttämättä ole hyvä hiihtoon.

Talven taituttua kuntoilijoilla alkaa välittömästi esimerkiksi polkupyöräily- ja lenkkeilykausi.



Viljamista saattaa hyvinkin tulla metsämies. Marko Peltoniemi Vesilahden Rämsööstä asioi aseosastolla Viljam-poikansa kanssa. Luoteja esittelee kauppias Marjut Mäkelä.



Kirkkaat värit ovat ajan henkeä vaellus- ja ulkoiluvaatteissa, tietävät Kati Halme ja Leeni Nikkinen.

-Kalastajilla pilkkikauden päätyminen taas tietää mielenkiinnon kohdistumista veneisiin ja uisteluun, kauppias Marjut Mäkelä kertoo.

Metsästyksen ja ammunnan harrastajilla vastaavasti metsästyksesongin päätyminen kevättalvella johtaa ratkukseen nousuun. Aseita, patruunoita ja muita tarvikkeita aletaan kysyä ampumaradoille.

-Kyllä huomaa, että vielä lumien sulaessa alkaa olla jo kova innostus radalle, Mäkelä sanoo.

Ulkoilmaihmisen pukeutumisessa materiaalit ovat kehittyneet merkittävästi, ovatpa sitten kyseessä alusasut tai säänkestävyyden viimeistelevät päällysvaatteet. Marjut Mäkelä puhuu tässä yhteydessä kuoripukeutumisesta ja tarvikkeiden mukaisesta pukeutumisesta.

Vaikka materiaalit ovat paljon kehittyneet, vedenpitävyyttä ja hengittävyttä ei ole edelleenkaan täysin yhdistetty.

-Asu kannattaa valita sään ja kelin mukaan sekä huomioiden se, mitä tekee. Käyttötarkoituksien ratkaisee. Eräpuku ei välttämättä ole hyvä hiihtoon ja päin vastoin.

Kevätmuotia EDULLISEEN HINTAAN



29,-

Tervetuloa palveltavaksi ASEMAN KENKÄ

S.Haapamäki
Puistokatu 9, Vammala, p. (03) 514 3160
Av. ma-to 9-17.30 pe 9-18 la 9-14



Ihanaa kevätmuotia
Paljon uutuuksia saapunut

Jakkuviikko
Jakut **-30%**

Tuula PAULIINA
LIIKEKESKUS
31900 PUNKALAUDUN
(02) 767 4215
050 592 3203
Av. ma pe 9-17, la 9-13



Uusi ihana kevät

Vaatetta koko perheelle vaivattomasti, yksilöllisyyttä, laatua ja edullisuutta

Tervetuloa tutustumaan!

Koko perheen vaatekauppa-kemikalio-matkahuolto

KATARIINA

Lauttakyläntie 10, Punkalaidun

MA-PE 9.30-16.30
LA 9.30-13.00

Hyvää oloa Rudolfin Keitaalta!

Savusaunan lempeät löylyt, hemmottelevat lämminviesipaljut. Kaunis luonto hoitaa sielun ja sydämen. Makuhermoja hivelevät herkut. Kodassa nuotion äärellä tai mökissä nautiskellen.

 Meillä palvellaan! 

Rudolfin Keidas

Kukkatie 22
Tyrväänkyliä, Sastamala
www.rudolfinkeidas.fi

Tarvitsetko yksilöllisiä neuvoja hyvinvointiin?

Väsyttääkö? Pikku vaivoja, joihin haluaisit kokeilla terveystuotteita, muttet tiedä, mikä olisi sinulle hyvä valinta? Haluaisit saada lisää kuntoa? Apua laihduttamiseen ja kiinteytykseen? Mihin aikaan päivästä otettuna kalaöljystä saa parhaan vasteen?

NEUVONTAPÄIVÄT
Sastamalan Terveyskauppa
Luonnonhelmassa
PE 19.3. klo 9-17.00

Annamme yksilöllisiä neuvoja juuri sinulle!
Autamme parhaamme mukaan tuotevalinnoissa!



Paikalla
neuvontapäivillä mm.

**Fytonomi/
 luontaistuoteneuvoja
 (26 vuoden kokemus)
 MINNA BISTER
 ja
 urheiluravinneneuvoja
 JANI RAJALA**



TERVETULOA PALVELTAVAKSI
HUITTINEN p. (02) 561 111
SASTAMALA p. (03) 511 4353
HARJAVALTA p. (02) 674 3785
EURA p. (02) 865 1533
Avoinna: Ark. 9-17.30, La 9-14

Luonnonhelma
Terveyskauppa

KATSO
TARJOUKSEMME
SIVULTA 39

VILLIHINTA

Herkullinen korumuoti

Kevään ja kesän korumuoti on naisellista, värikästä ja runsasta. -Hopea pitää edelleen pintansa, mutta paljon on myös turkoosia, pinkkiä, lilaa ja vihreää. Musta-valkaisuus näkyy korumuodissakin, kertoo Paula Lehtinen Puistokadun Kemikaliosta.

Rannekoruja käytetään runsaasti ja niitä voi olla ran-teessa useampikin samaan aikaan. Myös sormukset saavat olla kookkaita ja näyttäviä.



Kevään ja kesän korumuoti on naisellista, värikästä ja runsasta.

D-vitamiini ja kalsium yhdessä suojaavat luita parhaiten

D-vitamiini yhdessä kalsiumin kanssa ehkäisee luunmurtumia, selviää seitsemän laajan tutkimuksen yhteenvedosta. British Medical Journal – lehdessä julkaistun tutkimuksen mukaan D-vitamiinin hyvä saanti yksinään ei suojannut luita vaan vaikutus syntyy, kun molempia ravintoaineita saadaan riittävästi.

Tuoreessa tutkimuksessa murtumia ehkäisevä vaikutus saavutettiin, kun tutkittaville annettiin 10 mikrogramman D-vitamiini- ja 1000 milligramman kalsiumlisä. 10–20 mikrogramman D-vitamiinilisällä ei yksinään ollut suojavaikutusta.

Kalsiumin ja D-vitamiinin parhaita lähteitä ruokavaliossa ovat maito ja maitovalmisteet

sekä kala. Nestemäisiä maitovalmisteita suositellaan nautittavaksi puoli litraa päivässä. Maitoa tai piimää suositellaan ruokajuomaksi, ja samoja ravintoaineita saa jogurteista, viileistä, juustoista ja muista maitovalmisteista. Kalsiumin ja D-vitamiinin lisäksi maito sisältää luustolle tärkeitä proteiineja sekä kaliumia, magnesiumia ja fosfaatteja.

Uusi trendilaji sai räjähdysmäisen suosion Suomessa

Zumba villiinnyttää naiset

● Marianna Langenaja

”I like to move it, move it” pauhaa ja antaa tahtia 70 naiselle Pinkki&Panterin liikuntatalissa. On torstai, ja monen naisen viikon kohokohta, zumbatunti on käsillä. Vaikka Pinkki&Panterille tämä tunti on jo kuudes, minulle se on elämäni ensimmäinen. Olen kuullut kaikenlaisia juttua zumbasta. Sitä on keuhuttu älyttömän hauskaksi tanssiksi, jossa peppu sheikkaa ja lantio pyörii. Meno on kuulemma hurjaa ja rankkaa. Musiikki on hyvää.

Ohjaajamme Mari Lausniemi kertoi tunnin alkuun, että tänään mennään cha chata, merengueta, salsaa, reggeata ja hiphoppia. Lista kuulostaa oikeastaan paremmalta, kuin mitä ihan käytännössä onkaan. Jo ensimmäisten kappaleiden aikana saan kehitettyä itselleni ongelman. Olen harastanut tanssimista vuosien ajan ja tottunut siihen, että askelkuviot aina opetetaan. Kukaan ei ollut varoittanut minua, että zumba-tunnilla ei opetella. Siellä vain mennään. Opettajan askeleita ei oikein näe ihmisten päiden takaa, ja kaikki ympärillänikin tanssii hiukan omalla tyylillään. Yritän kurotella nähdäkseni, miten oikeasti kuuluisi askeltaa, mutta samassa opettaja jo vaihtaa uuteen kuvioon.

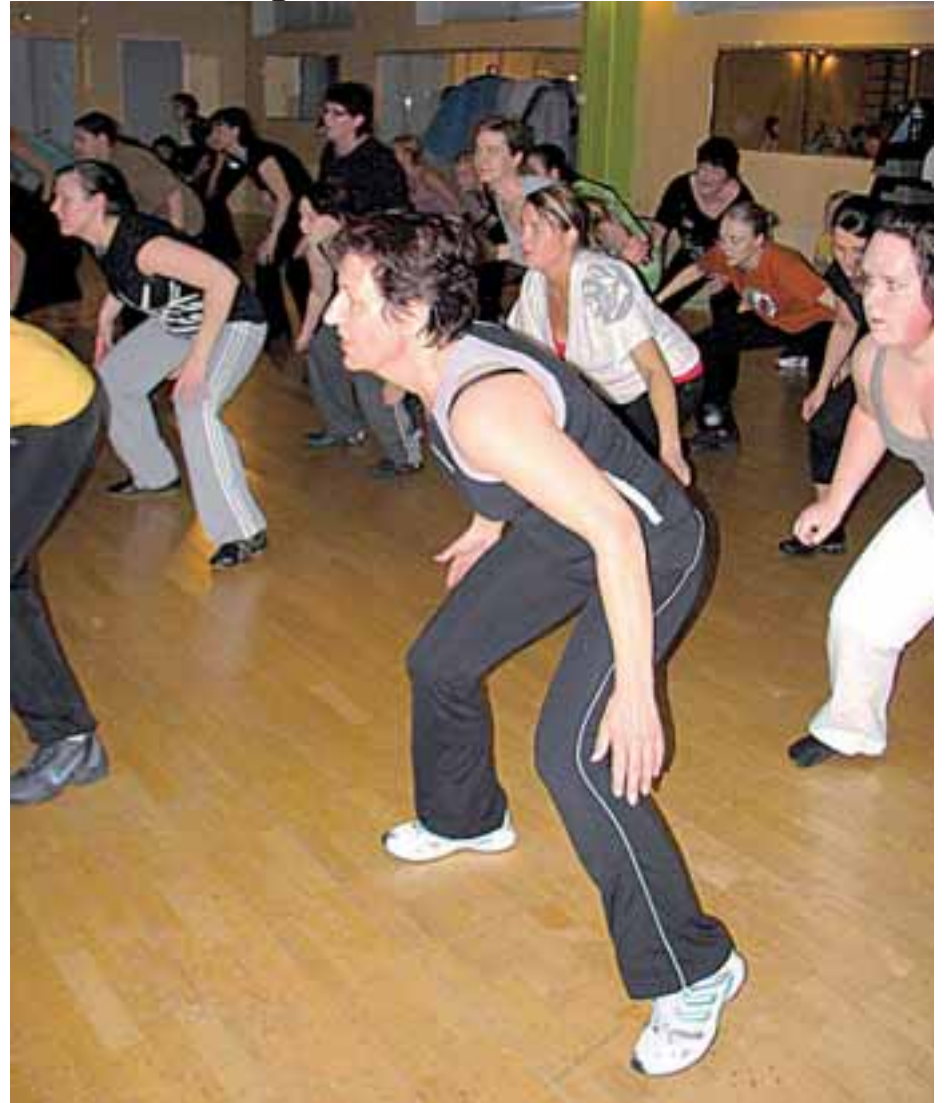
Miten sattuu, ilman tekniikkaa

Yhdyn mielipiteeseen, että zumba on rankkaa ja musiikkikin aika menevää. Tunnin puolesta välissä katson kelloa. Nopeasta menosta johtuen hi-

ki virtaa pitkin selkää, naama punottaa kokoajan kirkkaammin ja syke hakkaa parhaimmillaan yli 180. Voi taivas, milloin tämä tunti loppuu, mahdankohan selvitä hengissä?

Sitä kuulemaani ajatusta en kuitenkaan allekirjoita, että zumba olisi hauskaa tanssia. Löydän zumbasta oikeastaan vain sen aerobisemman puolen. Minulle tavoitteet ja ohjaajan palaute ovat tärkei-

Hiki virtaa, kun zumba-tunnilla vuoroin pompitaan, askelletaan ja pyllistellään.



Hanna Laurila ja Päivi Mäkelä ovat ihastuneet zumbaan. He sanovat, että se on harrastuksista paras.



Koko keho saa liikuntaa zumbassa.

tä harrastuksissa. Haluan oikeasti oppia jotain. Zumbassa on ihan toisenlaiset arvot. Lajin parissa ei näytä olevan mitään sääntöjä. Sitä mennään miten sattuu, vähän sinne päin, ilman tekniikkaa. Minusta se muistuttaa aika paljon jumppaa: pääasia että on hiki, muulla ei ole väliä. Askelkuvioitakaan ei voi kutsua erityisen esteettiseksi. Vauhti on sen verran kovaa, ettei jää aikaa miettiä, miltä mikään liike näyttää tai tuntuu. Odotukseni melkein afrotanssin tyylisestä ketkutuksesta joutaa roskakoriin sekun tunnin edetessä. Zumbassa pidetään kokoajan pieni liike lantiossa, mutta siihen ei juuri keskitytä tai panosteta.

Pääasia, että on hauskaa

Onneksi meitä liikkuja on joka lähtöön. Muun muassa sastamalalaiset zumbaajat Hanna Laurila ja Päivi Mäkelä nauttivat lajista täysillä. He sanovat, että zumba on itse asiassa heidän harrastuksistaan mukavin.

–Tunti menee todella nopeasti, koska musiikki on hyvää ja ollaan kokoajan liikkeessä. Zumbassa koko keho saa liikuntaa. Eikä se ole yhtään jumppamaista, naiset iloitsevat. He ovat tottuneet todelliseen kuntoräkkiin harrastussissaan.

Hanna harrastaa zumban lisäksi pacea ja bodycombata, Päivi taas spinningiä. –Mutta zumbassa tulee todella hiki, myös niille, jotka eivät yleensä hikoile. Positiivista on myös se, että zumbaa ei tarvitse osata. Ei tarvitse mennä prikkulleen niin kuin ohjaaja. Pääasia on, että on hauskaa, naiset kiteyttävät zumban ajatuksen. Niinpä, suosittelun lämpimästi zumbaa naisille, jotka ovat valmiita jättämään –ei pelkästään arkisia ajatuksia – vaan myös aivot narikkaan harrastustensa ajaksi. Zumba-tunin aikana ei tarvitse pyrkiä mihinkään, opetella tai ajatella. Riittää, että menee vähän sinne päin, hyvällä mielellä, niin että hiki irtaota.

Tutustu uusiin sivuihimme
www.alueviesti.fi

Täysipainoista elämää keliakiasta huolimatta

Vammalan seudun keliakiayhdistyksen puheenjohtaja Lea Oinonen lohduttaa, että keliakian kanssa oppii elämään ihan normaalia elämää. -Totakai diagnoosi on aluksi järkytys, niin se oli minullekin. Kerrankin katoin vesi kielellä mämmin pöytään ja laitoin jälkiruokakipot miehelleni ja itselleni. Hakiessani kermatölkkiä jääkaapista tajuntaani iski, että enhän minä voikaan syödä mämmiä. Silloin pääsi ihan itku, Lea paljastaa.

Mämmin lisäksi hän haaveilee usein ruisleivästä. -Mutta vain haaveilen. Keliakia on elinikäinen sairaus, jonka ainoa hoito ja lääke on tarkasti noudatettava gluteeniton erityisruokavalio. Ruokavalioita tulee noudattaa joka päivä, sillä pienikin määrä gluteenia vaurioittaa ohutsuolta. Ruokavaliosta ei siis ole syytä lipsua, Lea painottaa. -Gluteenitomat jauhotkin tulee pitää eri paikassa kuin tavalliset ja leikkuulautoja on syytä olla ainakin kahdet: toinen gluteenittomalle leivälle ja toinen tavalliselle, Lea opastaa.

Vammalan seudun keliakiayhdistys toimii Sastamalan lisäksi Huittisten, Punkalaitumen ja Kiikoisten alueilla ja jokaiselta paikkakunnalta on edustus yhdistyksen hallituksessa. Samoin perustein on valittu ja koulutettu myös vertaistukihenkilöt. -Luettelo heistä löytyy mm terveyskeskusten ilmoitus-tauluilta, Lea kertoo. Jäseniä yhdistyksellä on toiminta-alueen ulkopuoleltakin, esimerkiksi Laviasta.

Seuraavan kerran yhdistyksen väki on koolla 24.3. Huittisten Säästöpankillä Huittisissa. Kello 18 alkavaan kokoukseen ovat tervetulleita myös uudet keliakikot. -Ja kesäkuussa menemme porukal-



Keliakia on elinikäinen sairaus, jonka ainoa hoito ja lääke on tarkasti noudatettava gluteeniton erityisruokavalio, muistuttaa Vammalan seudun keliakiayhdistyksen puheenjohtaja Lea Oinonen.

la Tampere-talolle, jossa pidetään keliakia-messut, Lea kertoo.

Tukisummalla saa kolme limppua

Keliakikoille on maksettu korvausta keliakian ruokavalioidon aiheuttamista ylimääräisistä kustannuk-

sista vuodesta 2002 lähtien. Tuki on 16 vuotta täyttäneelle keliakikolle 21 euroa kuukaudessa. -Ihan liian vähän, Lea puuskahtaa. -Gluteenittomat tuotteet ovat todella kalliita. Tuolla tuella muuten saa kolme pientä tattari-limppua, Lea lisää.

Gluteenittomia tuotteita saa tänä päivänä jo suhteelli-

sen hyvin, joskin kauppaketjujen ja kauppojenkin välillä on suuria eroja. Hän heittää myös vinkin kauppiaille. -Joskus gluteenittomat tuotteet ovat todella huonosti esillä ja niitä saa hakemalla hakea. Laittakaa kaikki gluteenittomat tuotteet omaan osioonsa. Ulkomailinkin Lean mukaan pärjää hyvin, joskin

”
Hakiessani kermatölkkiä jääkaapista tajuntaani iski, että enhän minä voikaan syödä mämmiä.

Keliakia

Keliakia on viljojen aiheuttama elinikäinen sairaus. Keliassa vehnän, rukiin ja ohran sisältämä valkuaisaine, gluteeni, aiheuttaa ohutsuolen limakalvolla tulehdusreaktion ja suolinukan vaurion, mikä häiritsee ravintoaineiden imeytymistä. Keliakian tyypillisiä oireita ovat erilaiset vatsavaivat, väsymys ja anemia. Keliakia voi ilmetä myöskin iholla voimakkaasti kutisevana pienirakkulaisena ihottumana (ihokeliakia eli dermatitis herpetiformis). Keliakian ainoa hoito on elinikäinen gluteeniton ruokavalio. Keliakikon ruokavaliosta poistetaan vehnää, ohraa ja ruista sisältävät viljavalmisteet. Ruokavaliota on noudatettava läpi koko elämän. Gluteenitonta ruokavaliota noudattamalla keliakikko pysyy oireettomana sekä työ- ja toimintakykyisenä. Suomessa on noin 28 000 (v. 2008) diagnosoitua keliakikkoa. Keliakikkojen määrä kasvaa nopeaa vauhtia kehittyneen diagnosoinnin myötä.

omaa tarkkaavaisuutta vaaditaan enemmän kuin kotimaassa. -Reinin risteilyllä oli joka aamu leivottuna tuoreet, gluteenittomat sämpylät ja myöskin Thaimaassa oli helppoa. Sen sijaan Hollannissa gluteenittomien tuotteiden saannissa oli ongelmia, vaikka juuri siellä keliakia ensimmäisenä löydettiin, Lea ihmettelee.

Lea tekee joskus kahtakin ruokaa, gluteenitonta ja ”tavallista”, usein kuitenkin yksi riittää. -Onneksi tuo isäntä suostuu syömään maizenalla suurstutettua soosia ja gluteenittomista makaroneista tehtyä laatikkoa, kaikki ei-keliakikot eivät nimittäin suostu, nainen kiittelee siippaansa.



Rippipoika tai Lakkipoika! Meillä on juuri sinun pukusi.



asuste
NIKKANEN
Risto Rytin katu 29, Huittinen



Vau, minäkö se oon

Leenasta kuoriutui varsinainen kaunotar



● Maija Latva

Sastamalassa kultaseppäartesaaniksi opiskeleva Leena Haapiainen ei arkena juuri meikkiä käytä, joten paitsi kauniin meikin, hän sai Puistokadun Kemikaliosta aimo annoksen hyödyllisiä vinkkejä antautuessaan Ira Kaasalaisen käsittelyyn.

-Vaikka meikkiä ei päivittäisin käytäkään, meikkivoi-detta ei kannata unohtaa. Se on iholle paras suoja ympäristöstä tulevia saasteita vastaan, Ira opastaa aloittaessaan käsittelyn. Hän on päätenyt kokeilemaan Leenalle Lancómen keväymeikkiä nimeltään ”O my rose”. -Sen värit sopivat upeasti sinun omaan värityk-seesi, Ira toteaa.

Leena tuntee korujen maailman

Leena tekee koruja hopeasta, antiikkipronssista ja helmis-tä, mutta myös kierrätysmate-riaalista. Kesäkuussa Vammalan Jaatsilla on näyttely, jossa myös Leenan korumallistoa on esillä. -Korujen maailma on mielenkiintoinen. Olen tehnyt niitä harrastukseksi jo useamman vuoden ja siksi hakeuduin kouluunkin, kun omat keinot loppuivat, Leena selvittää rentoutuessaan Iran käsittelyssä.

Nude kevät ja kesä

Meikkivoiteen ja puuterin jälkeen Ira laittaa valokynää Leenan silmien alle, kulma-ruulle ja ylähuulen päälle. Sit-ten hän pohjustaa silmäluo-met luonnonvaalealla, lait-taa luomen liikkuvaan osaan kupariin menevää punarus-sen käsittelyyn.



Ira Kaasalainen Puistokadun Kemikaliosta teki Leena Haapiaiselle meikin Lancómen kevään väreillä.

keaa ja varjostukset Ira tekee tummanruskealla. Rajaukset tehdään mustalla ja katset-ta avartamaan Ira laittaa val-koista kajalia. Ripsivärin jäl-keen Leenan iholle sivellään vielä aurinkopuuteria. Käsit-telyn kruunaa upean värinen huulipuna, joka on nimeltään ”red on fire”.

Leena suorastaan hämmäs-tytty katsoessaan käsittelyn jäl-keen itseään peilistä. -Hei, mi-nähän olen kaunis, nainen huu-dahtaa ilahtuneena. Hän on hyvin tyytyväinen myös väri-sävyihin ja kokee ne heti omik-seen. Ira kertoo vielä, että myös-kin nudesävyt ovat keväällä ja kesällä erittäin trendikkäitä.



Leena ennen....



...ja jälkeen meikin.

Koti- ja hoitopalvelu FEMUR

- Jalkahoidot
 - Palvelusetelituottaja
 - Kotiapu
 - Toukokuusta alkaen myös muistihoido-palvelut
- Johanna Marku, Huittinen
p. 050 565 9677
johanna.marku@saunalahti.fi

Haapahuhdan talli

www.haapahuhta.com

Ompelija Tiina

PUISTOKATU 32 VAMMALA

av. ma-to 10-16
p. (03) 514 1771

TÄYTTÄ LAUKKAA kohti kevättä

Kevään värikkäät uutuudet saapuvat. Laadukkaat **Mountain Horse**, **Equipage** ja **PK** ratsastusasut lapsille (116-170cm) ja aikuisille (xxs-xxl).

Myymälästämme kypärät, kengät, turvaliivit ja muut varusteet ratsastukseen sekä tietysti hevosystävälle varusteet korvasta kavioon.



Vettä ja likaa hylkivä Mountain Horse takki kevyellä fleecivuorella. Värit valkoinen, punainen, sininen, musta ja vihreä, koot 120-170cm ja xs-xxl

69 €

Kiviniityn Auto- ja Maatalouskonehuolto Oy, Kivisenjankatu 7, 38200 Sastamala - Kivihevonon.net

AUTO
GLYM

Hemmotelte Autoasi kunnan hoidolla

Kevätauringon alkaessa paistaa myös autosi ansaitsee kunnan hoidon sisältä ja ulkoa.

AutoGlym-käsittelypisteessämme koulutettu asiantuntijamme valitsee autollesi parhaan mahdollisen paketin laajasta pesujen, vahausten ja puhdistusten valikoimasta.

Käsinpesu+
Kiiltohuuhtelukirkaste

Pesu+vahaus+
sisäpuhdistus alk.

20 €

99 €

KIVINIITY
www.kiviniity.net

Kiviniityn Auto- ja Maatalouskonehuolto Oy
Kivisenjankatu 7 040-5838 177
38200 Sastamala
www.kiviniity.net - www.tyovaate.com - www.kivihevonon.net

Marimekon keväässä luontoaiheisia tarinoita

Mika Piiraisen linjakkaat vaatteet kertovat kuvioillaan luontoaiheisia tarinoita. Metso on suurennos Maija Isolan Koppelo-kuviosta, joka kuuluu taiteilijan vuonna 1961 luomaan lintuaiheiseen sarjaan. Keväisille vesille ajatukset vie Pentti Rinnan suunnittelema aaltoileva kuosipari Lorina ja Lirinä. Kaarina Kellomäen Keisarin puutarhassa taas on graafinen kukkakuvio, puutarha ampieisen perspektiivistä nähtynä. Annika Rimalan kaksivärisessä Lanketissa Mika Piirainen kertoo näkevänsä päivänvarjoja pitsimäisine reunoin.

Koskella klassikkoja

Samu-Jussi Kosken suunnittelemissa vaatteissa leikkitelevät klassikot, kuten Unikko ja muut Maija Isolan komeat kuviot. Unikon uudet, mielenkiintoiset väriyhteydet henkäyksen ohuelle silkille painettuna ovat Kristina Isolan tekemä.

Marimekon graafisen muutokielen huippua edustaa Maija Isolan Kukko ja kana, joka kuvioi rami-silkki-kankaasta valmistettuja selkeälinjauksia asuja. Sateenkaari-kuvio vuodelta 1971 puolestaan kaartaa hienostuneena himmeäkiiltoisella silkki-puuvillakankaalla, josta on sarja klassisia mekkoja.

Keisarin puutarhassa.



Aitta-mekkoa saa myös mustavalkoisena.

Pirteä muusikko keikkailee ja golfaa

Markus Törmälän vaatekaappi on täynnä reippaita värejä

• Marianna Langenoja

Tälle miehelle mikään väri ei ole liikaa. Vaatekaapista löytyy yhtä montaa sävyä, kuin on ihmisellä mielialoja. Vaatepinoista pilkistelee niin pinkkiä, punaista kuin limenvih-

reää. Miehen korvassa kimaltelee pari vaaleansinistä nappia, jotka ovat napattu vaimon korulippaasta. Huittisten oma iskelmätahti todella laittautuu persoonansa mukaan. Hän sanoo löytäneensä oman tyylin vasta nelisen vuotta sitten

”

Onhan meillä joskus keikkabussissa oikein pukeutumispalavereita.



Markuksen korvassa kimaltelee vaimon vanhat korut. Sävy sopii yhteen miehen silmien kanssa.



Huittislaisen Markus Törmälän intohimo on golf. Hän pukeutuu golf-kentälläkin tyyliin uskollisena värikkäästi. Kuvassa Markus esittelee mailojaan.

ihastuessaan räiskyviin värihin ja Marimekkoon.

FBI-Beat yhtyeen kitaristi, taustalaulaja ja keulakuva Markus Törmälä tuntuu olevan aina hyvällä tuulella. Hän julistautuu 100-prosenttiseksi fiilisihmiseksi, joka ei pysty tekemään vaikkapa omakotitalon remonttihommia tai pihatöitä, jos siihen ei ole sopi-

vaa mielialaa. Sama pätee pukeutumiseen: vaatteet hän valitsee päivästä riippuen. Onko siis ihmeäkään, että mies, joka ei tunnu koskaan nousevan väärällä jalalla sängystä, pukeutuu kirkkaisiin väreihin? –Pidämme bändin poikien kanssa keikkamäärätkin inhimillisellä tasolla, ettei esiintymisestä tule pakkopullaa, vaan

sielläkin voi fiilistellä, Markus kertoo. Kysymykseen, puuttuuko meno lavalta koskaan, Markuksen suusta kajahtaa vastaus kuin apteekin hyllyltä: –Ei todellakaan.

Demokratialla vaatteet päälle

Markus Törmälä ja FBI-Beat käsittää Markuksen lisäksi hänen veljensä Miikka Törmälän sekä Jere Vilkkisen ja Miikka Raenien. Nelikko pyrkii keikoilla pukeutumaan siististi ja yhtenäisesti.

–Uskon, että pukeutumisen vaikuttaa paljon siihen, millaisen kuvan artisti itsestään antaa. Totta kai musiikin täytyy toimia, mutta ensivaikutelma ja ulkokuva ovat toinen puoli hyvää kokonaisuutta. Me haluamme pitää esiintyessämme konservatiivisesti puvunkit päällä. Ovathan ihmisetkin tulleet tanssimaan hienoissa vaatteissa. Miksi me olisimme lavalla risafarkut jallassa?

Joissakin tilaisuuksissa nelikko seurataan vähän epäuskoisesti siinä vaiheessa, kun he roudaavat painavia tarvikkeita farkut päällä lavalle.

–Joskus saamme sellaisia katseita, että mahtavatko nuo mitään osata soittaa. Kun laitamme puvut päälle, tulee yleisölläkin ihan eri ääni kel-



Markus Törmälä ja FBI-Beat –yhtyeen jäsenet pukeutuvat keikoilla yhtenäisesti. Heidän tyyliin sopii parhaiten puku. Miehet ovat ihastuneet etenkin liituraitaan, joka sopii moneen tilaisuuteen. Kuva: FBI-Beat

loon. Olemme saaneet pukeutumisestamme paljon positiivista palautetta.

Tällä hetkellä FBI-Beatin pojat ovat ihastuneet liiturai-tapukuihin. Ne menevät Markuksen mukaan niin klubeilla kuin häissä ja syntymäpäivilläkin. Kauluspaitaa ja asusteita he vaihtelevat tarpeen mukaan. Nekin pidetään aina yhtenäisinä.

–On meillä joskus keikkabussissa oikein pukeutumispalavereita. Demokratialla äänestetään, mitä milloinkin laitetaan päälle, Markus paljastaa. Toisinaan hän räpsii näyteikkunoilta kuvia ja lähettää niitä muille pojille multimediateksteinä.

–Itse voisin pukeutua keikoilla paljon räväkämmin, mutta muut haluavat olla aika hillittyjä.

Golf-kentällä omassa elementissään

Onneksi Markuksella on harrastus, jossa hän saa olla elementissään. Golf-kentällä ei kukaan katso kahta kertaa, kun hän talsii nurmella juuri omana itsenään: yhtä pinkkiä kuin persoonansakin.

–Omistan alle kymmenet golfin sopivat housut ja toistakymmentä pikeepaitaa. Golf-tessa on hyvä varautua vähän joka säähän, joten vaatteita pitää olla paljon.

”

Omistan alle kymmenet golfin sopivat housut ja toistakymmentä pikeepaitaa.



Upea laulaja hoitaa poneja ja ostelee iltapukuja

Essi Leppäkoski tasapainoilee maalaiselämän ja konserttilavojen välillä

● Marianna Langoja

Sastamalalaisen iskelmäthäden Essi Leppäkosken vaatekaapista löytyy monipuolisia vaatteita ja pieniä yllätyksiäkin. Vaikka Essi nähdään lavalla aina hyvin laittautuneena, hän saattaa kotona pukeutua huumoripaitaan ja lökäpöksyihin. Hän on myös aikoinaan harrastanut ratsastusta ja omistaa tällä hetkellä kaksi ponia. Vaatekaapin sisältöön kuuluu siis monenlaisia ratsastustarvikkeita aina makeista chapseista kantrihenkisiin buutseihin. Tärkeimmät vaatteet ovat kuitenkin ne upeimmat luomukset vaatekaapin perällä. Siellä hohtelee hopea, kiiltelee kulta ja säteilee sininen: ah, kaikki Essin kuniit esiintymisasut.

Tällä hetkellä artistilla on kaapissaan noin kymmenen iltapukua ja samanmoinen määrä jakkupukuja. Hän kuitenkin vaihtelee vaatteita tietyn väliajoin myyden vanhoja pois kirpputorilla. –Nyt pitäisi taas viedä pari pukua myyntiin, artisti suunnittelee silitellessään luomuksia. Hänen tuorein löytönsä on sininen mekko, jonka juu on selkäreikkauksessa. Mekko lähti matkaan Floridasta alennusmyynnistä joulukuussa. –Tämä on tällä hetkellä lempimekkoni, ja olen ehtinyt esiintymääinkin tällä muutamaan kertaan, Essi paljastaa.

Ensimmäinen iltapuku

Tähti muistaa vielä elämänsä ensimmäisen iltapuvun. Hän oli sen ostohetkellä 21-vuotias ja menossa tangomarkkinoille esiintymään. Nuori laulajanku päätti käväistä Kaija-Maiajassa Sastamalassa katsomassa, jos jotain kivaa löytyisi. Ja



Essi pukeutuu arkioloissa rennosti farkkuihin tai lökäpöksyihin. Hänen lempipaikkansa kotona on keinutuoli.

sieltähän se löytyi. Se oli rakkautta ensisilmäyksellä, ja Essi kertoo vain harvoin löytävänsä vaatteita, jotka tuntuvat niin

omilta. –Silloin kyseinen mekko oli todella muodikas, vaikka se tänä päivänä kuulostaa lähinnä prinsessahömpältä. Mekossa oli kunnon puhvihihat, röyhelöhelma ja rusetti punaisia ja kimmeltäviä. Voi, se oli niin ihana, ja vieläkin tallella, Essi huokailee. Mekko ei ole päätynt kirpputorille, sillä sen tunnearvo on mitätöntä. –En minä sitä enää käyttäisi, se on jo niin pois

muodista. Mutta poiskaan en sitä heitä, Essi nauraa. Viimeistään kesällä naiselle tulee ajankohtaiseksi taas uusien iltapukujen osto, sillä hän järjestää 10. päivä lokakuuta elämänsä ensimmäisen oman konsertin. Konsertti pidetään Sylvään koululla. –Olen jo miettinyt, mitäköhän laittaisin päälleni. Sen laulajatar lupaa, että yhdellä mekolla häntä ei koke iltaa nähdä, vaan vaatteet vaihtuvat useampaan otteeseen.

Mammakausi takana

Essi Leppäkoski synnytti Annika-tyttärensä kaksi vuotta sitten. Samoihin aikoihin laulajalle tuli pieni kriisi. –Rupesin miettimään, että minähän olen jo äiti. Enhän minä voi enää esiintyä tuolla ihmisten keskellä millään minihameella. Eivät äidit tee sellaista, Essi muistelee.

Hän kuitenkin nauraa, että onneksi mammakausi on jäänyt taakse. Jonkin ajan kuluttua Annikan syntymästä hän ymmärsi, että totta kai äitiäkin voi esiintyä minihameessa. Ei äitiyden tarvitse muuttaa ihmistä. Jotain uutta Annika kuitenkin jätti myös Essin pukeutumiseen: tuoreesta äidistä tuli mukavuudenhaluinen. Aiem-

Jokaisella maalaistytöllä täytyy olla ainakin yhdet buutsit, tietää Essi. Hänen vaatekaappinsa yllätyksiin kuuluvat myös makeat chapsit, jotka kielivät naisen muinaisesta ratsastusharrastuksesta.

” Enhän minä voi enää esiintyä tuolla ihmisten keskellä millään minihameella. Eivät äidit tee sellaista.

min hän saattoi seistä lavalla 45 minuuttia millaisilla korkokengillä tahansa, mutta nyt hän panostaa ennen kaikkea mukavuuteen. –En enää osta sellaisia kenkiä tai sellaista pukua, joka ei tunnu hyvältä. Haluan keskittyä laulamiseen, en siihen, miltä vaatteet tuntuvat. Vaikka olisi kuinka hieno mekko, se jää kauppaan, jos se ei tunnu hyvältä.

Nyt Essi sovittelee vanhoja korkokenkiään ja tuhisee, ettei enää esiintyisi niiden kanssa. –Kyllähän nämä ovat kuin korut, mutta nykyisin ajattelen enemmän omaa hyvinvointiani kuin näyttävyyttä.



Essi Leppäkosken suosikkipuku on Floridasta ostettu mekko, jonka juu on selässä.

Kevään liikuntatrendit ovat klassisia

● Marianna Langoja

Keväisin ei uusita vain vaatekaapin sisältöä, vaan myös harrastuksia ja urheiluvärsuhteitä. Toisinaan joku laji ponnahtaa ylitse muiden ja saa uskomattoman suosion kansan keskuudessa. Tämän talven ykköslaji on hiihto, sen me kaikki jo tiedämme. Mutta kun lumet sulavat, loppuuko ihmisten kuntoilu? Tähän ei usko ainakaan Timo Haavisto Huittisten Kesportista. Hänen mielestään ihminen ei halua lopettaa liikuntaa, kun on jo päässyt vauhtiin.

Klaus Hiirijoki Neon Sportista epäilee, että lumien sulauksessa jätetään suksot kotiin, mutta ei sauvoja. –Katuksuvassa on näkynyt jo useiden vuosien ajan sauvakävelijöitä. Us-

kon, että tämä trendi tarttuu ajan myötä myös entistä nuorempiin kulkijoihin. Sauvakävely on erinomainen kuntoilu muoto kaiken ikäisille, ja siinä saa lenkistä suuremman hyödyn irti.

Paula Pietilä Sportia Johannasta huomauttaa, että nyt naiset ovat zumba-tunneilla. Zumba-ryhmien alkaminen näkyi myös myynnissä. Ovi kävi useammin ja mukaan lähti sisäkenkiä ja jumppavaatteita. Paula Pietilä kuitenkin lisää, että useimmiten keväisin kaivataan kuitenkin ulos. Hänen epäilee, että moni lähtee sauvojen kanssa raikkaaseen kevätimaahan. –Loskakeleihin on jo varauduttu kengissä. Eivät ihmiset lopeta liikkumista siihen, kun lumet sulavat.

Pyöräily, frisbee-golf ja juoksu

Jos talvi on urheilutu ikivanhoja perinteitä kunnioittaen, myös kevättä kohti edetään klassisesti. Kari-Matti Järvinen toteaa, että tämän kevään juttuja ovat käveleminen ja juokseminen. –Ulkoilu korostuu keväällä. Se näkyy myös myymäläsämme. Meille on juuri tullut kevään lenkkiosut myyntiin ja ulkoilupukuja menee paljon. Osa ihmisistä jatkaa myös sauvakävelyä, jonka ovat aloittaneet jo viime keväänä tai aiemmin.

Kari-Matti suosittelee ihmisille erityisesti polkupyöräilyä, joka on hänen oma suosikkiharrastuksensa. –Pyöräily sopii kaikille, eikä se ota nivelten päälle. Aion it-

se osallistua taas tänä vuonna Pirkkan pyöräilyyn ja kiertää 132 kilometrin lenkin, yrittäjä sanoo.

Timo Haavisto epäilee, että tänä keväänä frisbee-golf nostaa päätään yhä enemmän. Vaikka laji nousi trendiksi jo jonkin aikaa sitten, se ei vielä toistaiseksi ole isojen massojen suosiossa. Myös skike kehittyä ja alkaa korvata perinteiset rullaluistimet. –Ihmiset ovat päässeet talvella kuntolun makuun. Liikuntaa jatketaan vaikka pyöräilyllä, Haavisto sanoo.

–Aina tulee olemaan trendikkäitä lajeja, jotka tulevat ja menevät, mutta perinteiset lajit kuten hiihto ja juoksu ovat kuitenkin niitä, jotka suomalaisia liikuttavat, Klaus Hiirijoki tiivistää.



La 10-14, su 11-15, ma 9-18



SIMPLY CLEVER



Uusi **Škoda**Superb Combi
SUURENMOISEEN ELÄMÄÄN



Upea Superb Combi on Škodan uutuus isojen perhefarmarien luokkaan. Superbin paljon kiitosta keränneet sisällat täydentyvät farmariversiona ylivoimaisella 633 litran tavatallilla. Ja tietysti Škodan lippulaivamallin laatu ja ylellisyys on hiottu huippuunsa. Konaalusoiden mukaan uusin tekniikka: TSI- ja TDI -moottorit, DSG-vaihteistot sekä 4x4-neliveto. Tervetuloa koeajalle.

Yhdistetty EU-kulutus ja CO₂-päästöt:
4,4-7,8 l/100km, 114-182 CO₂ g/km

Varaa koeajo: **www.skoda.fi**

Maahantuonti: **HELKAMA** Vuokraus: **AVIS**

ŠkodaSuperb Combi
Hinta alk. 28.945,28 €
+ toimituskulut 600 €
Autoveroton SVH alk. 22.270 €
Arvioitu vero 6.675,28 (CO₂-päästöillä 159 g/km)

Katso testivoitot: **www.skoda.fi**

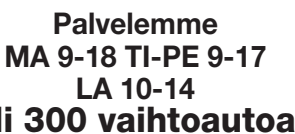
Uusi Škoda Superb Combi ensiesittelyssä
0.3. klo 10-14 ja su 21.3. klo 11-15. Tervetuloa!

Maahantuonti: **HELKAMA** Vuokraus: **AVIS**

**Ostamme mopot, moottoripyörät,
mönkijät, asuntoautot ja -vaunut.
Vaihdamme myös halvempaan**

NÄYTTELYTARJOUS:
Nyt moottoripyörät
korkovapaasti toukokuulle

HINKILÖAUTOT								
Alfa romeo 147 2,0 150hv Distinctive 5d 94tkm	-04	12.990	Mazda 6 2,0 Touring 4d 122tkm	-05	13.890	Seat Alhambra 2,0 155tkm	-99	7.990
Audi A4 Avant 2,0 TDI 103 kW multitronic-aut. 215tkm	-05	21.990	Mazda 6 Sport Wagon 1,8 Elegance 5d 77tkm	-03	14.990	Seat Cordoba Stella SDI 195tkm	-01	4.990
BMW 120 d E82 Coupé 29tkm	-08	31.990	Mercedes-Benz 400 SE 4,2 V8 Autom (140) 4d 221tkm	-93	13.990	Skoda Fabia 1,6 16V Sport 10tkm	-08	17.890
BMW 330 da touring 274tkm	-01	13.990	Mercedes-Benz C 200 CDI Classic 209tkm	-03	16.990	Skoda Fabia Combi 1,4 16V Ambiente 85tkm	-05	9.990
BMW X3 3,0iA 28tkm	-04	36.890	Mercedes-Benz C 200T CDI A Avantgarde 409tkm	-02	12.990	Skoda Fabia Combi 1,4 16V Fun 98tkm	-06	10.890
Chevrolet Epica 4-ov 2,0 LT ATS 54tkm	-06	17.990	Mercedes-Benz Cls 320 CDI A 153tkm	-06	52.990	Skoda Fabia Hb 1,2 Comfort AC 105tkm	-03	6.990
Chevrolet Nubira 1,8 CDX 4-ov M/T ECC 34tkm	-06	17.990	Mercedes-Benz E 200 CDI Automaattii 411tkm	-02	9.890	Skoda Fabia Hb 1,9 SDI Ambiente 155tkm	-05	10.490
Chrysler Grand voyager 3,3 V6 4x4 Comp pak. 148tkm	-01	13.990	Mercedes-Benz E 200 CDI BE Classic 22tkm	-10	49.990	Skoda Octavia 1,6 Elegance Aut. 53tkm	-05	17.890
Chrysler Sebring 2,0 CRD ME Limited 269tkm	-07	14.990	Mini Cooper d R56 Hatchback Aut. 28tkm	-08	24.890	Skoda Octavia 1,6 LX 159tkm	-00	5.990
Citroen Berlingo 1,4i Multispace 158tkm	-00	4.990	Nissan 200sx 2,0 Turbo AT 107tkm	-96	11.990	Skoda Octavia 1,6 LX 129tkm	-00	5.990
Citroen Berlingo 2,0 HDi Multispace 206tkm	-03	6.890	Nissan Almera 1,5 Cool 4-ov. 121tkm	-04	8.990	Skoda Octavia 1,9TDI Ambiente 106tkm	-07	18.890
Citroen CS 2,0i 16v SX Break 117tkm	-04	10.990	Nissan Almera 1,5 Luxury 4-ov. 77tkm	-05	11.990	Skoda Octavia 2,0 TDI Elegance DSG Autom. 92tkm	-08	24.890
Citroen CS HDi 136 Exclusive Break Autom. 205tkm	-07	14.890	Nissan Almera 1,5 Visia+ 4-ov. 73tkm	-03	8.990	Skoda Octavia Combi 1,6 GLX 159tkm	-99	6.890
Citroen Xsara picasso 2,0i 16v AT 46tkm	-06	13.990	Nissan Almera 1,8 Luxury 4-ov. 37tkm	-05	12.990	Skoda Octavia Combi 1,9 TDI Ambiente 185tkm	-05	14.990
Daeewo Matiz 1,0 8V Star SD ABS 67tkm	-03	4.990	Nissan Almera 1,8 Tekna 3-ov. 105tkm	-03	8.990	Skoda Roomster 1,4 TDI 24tkm	-08	17.990
Daimler Six 4,0 260tkm	-97	19.990	Nissan Maxima QX 3,0 V6 24V SE AD 145tkm	-99	7.990	Skoda Roomster 1,6 16V Style 49tkm	-07	15.890
Fiat Albea 1,4 Sedan 4tkm	-07	9.990	Nissan Micra 1,6 81 160SR 5-vaiht. 3-ov. 20tkm	-08	13.990	Skoda Roomster 1,9 TDI Style 89tkm	-07	16.890
Fiat Punto 60 1,2 8V 3d 157tkm	-02	3.990	Nissan Note 1,4 65 Visia 5-vaiht. 5-ov. 84tkm	-06	11.990	Skoda Superb 1,8 Turbo Comfort 135tkm	-03	13.990
Fiat Stilo 100 5d 127tkm	-02	3.990	Nissan Note 1,4 65 Visia 5-vaiht. 5-ov. 37tkm	-08	14.990	Skoda Superb 1,9 TDI PD 96kW Comfort A 180tkm	-05	16.890
Fiat Stilo Multi Wagon 100 Actual AC 86tkm	-06	7.990	Nissan Note 1,6 81 Acenta 5-vaiht. 5-ov. 65tkm	-07	13.990	Suzuki Swift 1,3 4x4 GL SD AC 20tkm	-07	13.990
Fiat Stilo Multi Wagon 130 Actual 171tkm	-03	7.990	Nissan Note 1,6 81 Tekna 5-vaiht. 5-ov. 51tkm	-06	14.990	Toyota Avenis 1,6 VVT-i Linea Terra Liftb 5d 169tkm	-02	9.990
Ford Focus 1,6 100hv Trend X Juhlmalalli MS Sed 44tkm	-06	15.890	Nissan Primera 1,6 Family Sedan AC 4-ov 114tkm	-01	7.990	Toyota Avenis 1,6 VVT-i Linea Terra Wagon 115tkm	-02	10.990
Ford Focus 1,6 100hv Trend X Juhlmalalli MS Wag 49tkm	-06	15.890	Nissan Primera 1,6 Visia 5-ov. 106tkm	-05	12.990	Toyota Avenis 1,6 Linea Terra Liftback 245tkm	-98	5.990
Ford Focus 1,6 100hv Trend X Juhlmalalli Wagon 92tkm	-05	12.890	Nissan Primera 1,6 Visia 5-ov. 29tkm	-06	14.990	Toyota Corolla 1,4 VVT-i Linea Terra Sov Wagon 88tkm	-05	13.890
Ford Focus 1,6 100hv Trend Limited Wagon 98tkm	-04	9.890	Nissan Primera 1,8 AT Visia ESP 5-ov. 48tkm	-06	14.990	Toyota Corolla 1,6 VVT-i Linea Sol Wagon 122tkm	-04	11.990
Ford Focus 1,6 100hv Trend Limited Wagon AC 143tkm	-04	9.990	Nissan Primera 1,8 AT Visia ESP Traveller 207tkm	-06	11.990	Toyota Corolla verso 1,6 VVT-i Linea Terra 136tkm	-03	12.990
Ford Focus 1,8i 110hv Ambiente Sedan 4d 124tkm	-03	9.890	Nissan Primera 1,8 Visia Traveller A/C 5-ov. 97tkm	-04	11.990	Toyota Rav4 1,8 VWT-i 173tkm	-03	13.990
Ford Focus 1,8i 115hv Ambiente Wagon 168tkm	-99	4.990	Nissan Primera 1,9 dCi Visia SportDeck AC 251tkm	-03	12.990	Toyota Rav4 1,8 VWT-i Superior SW 156tkm	-05	16.990
Ford Galaxy 2,0i GLX TP 238tkm	-96	5.890	Nissan Qashqai 2,0 dCi Tekna 6MT 4x2 Van 18tkm	-08	27.990	Toyota Yaris 1,3 VWT-i Superior Sov 33tkm	-08	14.990
Ford Mondeo 1,6i Ambiente 4d AC 215tkm	-00	3.990	Nissan Qashqai+2,2 dCi Tekna 6MT 4WD Nav 40tkm	-09	32.990	Toyota Yaris verso 1,4		



Lamminkatu 7, p. 075 325 7900

Lamminkatu 39, p. 075 325 7950

Huolto: 075-3257960

Koulut ja kurssit



Sastamalan koulutuskuntayhtymä
Aikuiskoulutusosasto ja oppisopimustoimisto
www.aiko.fi

YRITYSKUVAN HALLINTA AVAIMENA MENESTYKSEEN -Markku Piri ja vierailevat huippuasiantuntijat-

Mielikuva tai julkinen mielipide yrityksestä tai organisaatiosta muodostuu monien asioiden summana. Kun yritys haluaa menestyä, ei riitä, että osaa hoitaa yhden asian hyvin, jos toiminnassa on kymmenen muuta asiaa repallaan tai vain "sinne päin".

Koulutusajankohta:
Kurssi-illat kerran viikossa, keskiviikkoisin 2h/ilta Vammalan ammattikoululla.

1. kerta 24.3. klo 17.00 - 19.00

2. kerta 31.3. klo 17.00 - 19.00

3. kerta 07.4. klo 17.00 - 19.00

4. kerta 14.4. klo 17.00 - 19.00

5. kerta 21.4. klo 17.00 - 19.00

6. kerta (2-3 tuntia/ilta) 12.5. klo 17.00 - 20.00

7. kerta (2-3 tuntia/ilta) 19.5. klo 17.00 - 20.00

Koulutuspaikka:
Vammalan ammattikoulu, pikku-auditorio, Ratakatu 36, 38210 Sastamala

Koulutuksen hinta:
500 € /hlö

Viimeinen ilmoittautumispäivä pe 19.3.2010.
Ilmoittautumiset ja lisätiedot:
Kursssihteeri
Anitta Mäkelä
puh. 0400 809 644 tai 03 5212 3553
anitta.makela@sasky.fi





HAAVEESTA TOTTA, TOTEUTA UNELMASI!

Tule opiskelemaan uusi ammatti itsellesi!

Nyt sinulla on mahdollisuus opiskella parturi-kampaajaksi iltalinjalla. Koulutus alkaa 16.8.2010 ja kestää n. 2 vuotta. Lähiopetusta järjestetään iltaisin 3-4 kertaa viikossa klo 17-21. Koulutus on suunnattu aikuisille eikä vaadi pohjakoulutusta. Koulutus soveltuu myös oppisopimuskoulutukseksi.

Haku
Haku **8.3.-9.4.2010**. Haastattelut järjestetään viikoilla 16 ja 17. Hakulomakkeita osoitteesta www.loikky.fi.
INFO-tilaisuus Myllykyläntiellä ti 23.3. klo 18.

Lisätietoja
koulutuksesta: Satu Railo, 044 090 1217 tai satu.railo@loikky.fi
oppisopimuksesta: Auli Guevara, 040 900 1329 tai oppisopimus@loikky.fi



LOIMAAN AMMATTI- JA AIKUISOPISTO
AIKUISKOULUTUS

Turun tie 31, 32200 LOIMAA
Puh. (02) 7608 2340 Fax (02) 762 1830
E-mail: aikuiskoulutus@loikky.fi

www.loikky.fi



HAKU KÄYNNISSÄ NYT

AIKUISKOULUTUSTA VERKOSSA

LIIKETALOUS | Huittinen | tradenomi

Ammatillisissa opinnoissa voit suuntautua

- julkishallintoon
- rahoitukseen
- yritys juridiikkaan

Pohjakoulutus: ammatillinen perustutkinto kaupan ja hallinnon alalta tai opistomerkonomnin tutkinto. Lisäksi käytössä on harkinnanvarainen valinta.

Lisätietoa: www.samk.fi/liiketalous_aikuiset
Haku osoitteessa: www.amkhaku.fi



Satakunnan ammattikorkeakoulu
www.samk.fi



YritysSastamala

Käyttöpääoman, kassan ja rahoituksen hallinta

Aika: ti 30.3.2010 klo 12 – 15.

Tilaisuuden sisältö:

- Yrityksen taloudellisen tilan seuranta ja kassatilanteen ennustaminen
- Käyttöpääoma ja rahoitus yhtiön ja sen sidosryhmien näkökulmista
- Verotuksellisia näkökohtia käyttöpääoman ja rahoituksen hallinnassa

Kouluttajina ovat KPMG:n lakimies Risto Heinänen, tilintarkastaja Tiina Leinonen ja tilintarkastaja, KHT Niilo Järkäs. Ilm. viim. pe 26.3.2010 jaana.seppala(at)yrityssastamala.fi

Käytännön Markkinointi

Aika: ti 13.4.2010 klo 9 - 12

Tilaisuudessa käsitellään seuraavia asioita:

- markkinointistrategia
- markkinoinnin tavoitteet ja mittarit
- yrityksen markkinointimix
- markkinoinnin keinot
- markkinoinnin kohdentaminen
- myynti-markkinointisykli

Kouluttajana toimii yrittäjä Jari Moisio, Avantium Partner. Ilm. viim. pe 9.4.2010 jaana.seppala(at)yrityssastamala.fi

Molemmat tilaisuudet järjestetään Puistokatu 10:ssä, 2 krs., Sastamala.
Tilaisuudet ovat maksuttomia.
Tervetuloa!

yrityssastamala.fi



Autokoulukurssi

alkaa ma 22.3. ja 29.3. klo 17.00

Ajokoulutus

Puistokatu 14, Kauppakuja, puh. 050 323 5720

Huutokaupat

ANTIIKKIHUUTOKAUPPA

SUODENNIEMEN URHEILUTALOLLA
os. Röyskäntie 4
SUNNUNTAINA 21.3. KLO 14. NÄYTTÖ 13.30

Myydään upea antiikkikodin irtaimisto, paljon antiikkisia huonekaluja, antiikkikistuja, pöytiä, tuoleja, lipastoja, kruunuja, miekkoja, taidelasia, tauluja, peilejä, upeita Tiffany-valaisimia, itämaisia käsinsolmittuja mattoja ym. ym. Maksuehdot: käteinen, pankki- ja luottokortit

Meklarina Kari Laine

HUUTOKAUPPA HUITTISISSA

os. Karhniementie 455 (Kyläkartano)
perjantaina 19.3.2010 alk. klo 17.00

Haltuunotettuja konkurssipesiä, ym. toim.ant. Hallitunki 3-10 t. tärylätkä, mutteripyssyjä, hits.inventareita, agrikaatteja, kompressoreja, laastivispilä, Kärcherin pesureita, mon.käyt. liinaa säkeittäin, 3-50 t.halli/pullotunkkeja, klapisirkkeli, uusia ja käytettyjä moottori- ja raivaussahoja 40 kpl, metalli vannesaha, ha:n perävaunu ym, ym. Tavaraa tosi paljon. Tervetuloa, tied, 040 5614 879

Kokoukset



Sastamalan 4H-yhdistys

Sääntömääräinen
VUOSIKOKOUS
to 25.3. klo 19 Kassantalon kokoushuoneessa, Puistokatu 2, Sastamala. Käynti sisäpihan puolelta.
Hallitus

Äetsän Jousiampujat ry

KEVÄTKOKOUS
pidetään Vinkin vapaa-aikakeskuksessa
su 4.4.2010 klo 11.
Kokouksessa käsitellään sääntömääräiset asiat.
Tervetuloa!
Hallitus

Meskan Urpo Oy

Varsinainen yhtiökokous
pidetään keskiviikkona 7.4.2010 alkaen klo 18.30 kahvitarjoilulla
Keikyän Op:n kokoushuoneessa, os. Päätie 16, 32740 Äetsä. Kokouksessa käsitellään yhtiöjärjestyksen 12 §:n määräiset varsinaisen yhtiökokouksen asiat.
Hallitus

Kuorsumaan kyläseura ry

KEVÄTKOKOUS
28.3.201 klo 13
Jänesiemessä, Pohjanmaantie 450. Esillä sääntömääräiset asiat. Johtokunta kokoontuu klo 12.
Tervetuloa!
Johtokunta

Kiimajärven kyläseura ry

KEVÄTKOKOUS
su 28.3.2010 klo 18.30
Pohjanheimolla, os. Pohjanmaantie 496.
Tervetuloa!



SPR

Äetsän osasto
sääntömääräinen
KEVÄTKOKOUS
pidetään Hoipolla, os. Hoipontie, Sastamala to 25.3.2010 kello 17.00.
Tervetuloa. Hallitus

Etelä-Salokunnan Nuorisoseura ry:n

KEVÄTKOKOUS
Salokunnan koululla
ke 24.3. klo 18.00.
Käsitellään sääntöjen määrämät asiat ja suunnitellaan Salokuntalainen-lehteä.
Tervetuloa! Johtokunta



Sastamalan Diabetesyhdistys ry:n

KEVÄTKOKOUS
ke 24.3.2010 klo 18 Jaatsin kahvilassa, Asemak. 10 (Vammala)
Esillä sääntömääräiset asiat. Vuoden aikana tasavuosia täyttävien jäsenen kukitus- ja kakkukahvit. Mukana on Sastamalan liikuntapäällikkö Veli-Matti Tapio kertomassa kaupungin liikuntapalveluista ja -paikoista.
Tervetuloa! Hallitus

Kiikan Eläkkeensaajat ry:n

sääntömääräinen
KEVÄTKOKOUS
ti 23.3.2009 klo 12
Kiikan Nuorisotalolla
Tervetuloa.
Johtokunta

Sastamalan Seudun Kehitysvammaisten Tuki ry.

KEVÄTKOKOUS
25.3.2010 klo 18.00
Pyymäen konditoriossa, Onkiniemenkatu 6.
Tervetuloa! Hallitus

Huhtaniitun yksityistien

VUOSIKOKOUS
pidetään
ma 29.3.2010 klo 18
Honkamäessä
Huhtaniituntie 58

Vammalan Vasemmistoliiton

KEVÄTKOKOUS
Raivion Työväentalossa
21.3. klo 17.00.
Tervetuloa. Hallitus



Tervahaudan kyläyhdistys ry:n

ohjelmallinen
KEVÄTKOKOUS
Kiikoisten seurantalolla
Su 28.3.2010 klo 15.00.
Tervetuloa!
Johtokunta



Jokilaakson Hevosystävät Ry

KEVÄTKOKOUS
Kokemäen raviradalla su 4.4. n. klo 15.30
(harjoitusravien jälkeen)
Käsitellään sääntöjen määrämät asiat.
Johtokunta

Vähähaara-Seuran

KEVÄTKOKOUS
Kotiseututalolla
su 28.3. klo 19.
Tervetuloa!

Keskustan Kiikoisten kunnallisjärjestön, Kiikoisten, Kuorsumaan, Myönteen ja Raudun paikallisyhdistysten

VUOSIKOKOUS
Kiikoisten OP:n kokoustiloissa
ma 22.3.2010 klo 18.00.
Kahvitarjoilu. Tervetuloa.
Johtokunnat

Sastamalan päiväkotien ruokalista

Ma 22.3.
Aamupala: Moniviljapuu, tuorepala
Lounas: Jauhelihakastike, keit.perunat, kaaliraaste
Välipala: Vililis, tuore leipä

Ti 23.3.
Aamupala: Kaurahiutalevelli, leipä, leikkele, tuorepala
Lounas: Pinaattiletut, pastasalaatti, sekahillo
Välipala: Hedelmäkiisseli, voileipäkeksi

Ke 24.3.
Aamupala: Helmipuu, tuorepala
Lounas: Broilerhoukutus, kiinankaali-ananassalaatti
Välipala: Sämpylä, leikkele

To 25.3.
Aamupala: Sydänystävänpuuro, tuorepala
Lounas: Kalaruoka talon tapaan, porkkanaraaste
Välipala: Vispipuuro

Pe 26.3.
Aamupala: Aamiainen talon tapaan
Lounas: Talvinen lihakeitto, ruisleipä, tuorepala
Välipala: Pizza

Ateriakokonaisuuteen kuuluu aina näkkileipä, levite ja juoma. Jos leipä on erikseen mainittu, aterialla tarjotaan tuoretta leipää. Ruokajuomana suositeltavaa on maito tai piimä, janojuomana vesi tai laimennettu mehu. Muutokset mahdollisia

Sastamalan koulujen ruokalista

Ma 22.3.
Jauhelihakastike, keit. perunat, kaaliraaste
Ti 23.3.
Pinaattiletut, pastasalaatti, sekahillo
Ke 24.3.
Broilerhoukutus, kiinankaali-ananassalaatti
To 25.3.
Kalaruoka talon tapaan, porkkanaraaste
Pe 26.3.
Talvinen lihakeitto, ruisleipä, tuorepala

Ateriakokonaisuuteen kuuluu aina näkkileipä, levite ja juoma. Jos leipä on erikseen mainittu, aterialla tarjotaan tuoretta leipää. Ruokajuomana suositeltavaa on maito tai piimä, janojuomana vesi tai laimennettu mehu. Muutokset mahdollisia.



HYVINVOINTI ALKAA KEHOSTA - SIOITA ITSEESI

Footbalance

Jalka-analyysi ja yksilölliset Footbalance-pohjalliset MEILTÄ JOKA PÄIVÄ juuri sinun jaloillesi

49,90 /pari

PYÖRIÄ ON ...

Tuo pyöräsi HUOLTOON *NYT!* t. Ville

Ammattitaitoa löytyy

Juoksuun

adidas

Vigo-LENKKARIT (120,-)

69,90

Kävelyyn

Reebok

Premier Flex JALKINEET

79,90

kesport

K-M JÄRVINEN OY

p. 03-5144511. Av. ma-to 9-17.30, pe 9-18, la 9-14. www.nettomatti.fi

Sastamala Vammala

Kilmanock Tilla Softshell KEVÄTTAKKI (99,90)

79,90

Runsas valikoima kevään uutuustuotteita

Lähde Alueviestin ja Radio Manta kuuntelija- ja lukijamatkalle

Pyhään maahan ISRAELIIN

3.10. – 10.10. 2010

Matkanjohtajana on rovasti Osmo Ojansivu. Mukana myös Alueviestin ja radio Manta edustajat. Kuljemme Jeesuksen jalanjäljillä retkillä Tiberiaksessa (3 retkipäivää) ja Jerusalemissa (2 retkipäivää). Käymme mm. Betlehemissä ja Jad Vashemissa (Vainojen museo). Kuolleenmeren uinti matkalla Tiberiaasta Jerusalemiin.

Hinta: 1395,00 € kahden hengen huoneessa, 1 hengen huoneen lisämaksu 295,00 €. Retkipaketti 250,00 € (kaikki 5 retkipäivää). Tasokkaat hotellit (sis. aamiaiset ja päivällisbuffet). Edestakainen linja-autokuljetus Pori – Kokemäki – Huittinen – Vammala – Helsinki-Vantaa sisältyy hintaan.

Matkaohjelma: 3.10. Lähtö Helsinki-Vantaa klo 06.15 – Tel Aviv klo 10.40. 3.10. – 7.10. Tiberias, hotelli Leonardo Club (ent. Golden Tulip). 7.10. – 10.10. Jerusalem, hotelli Leonardo Jerusalem (ent. Moriah Classic). 10.10. Paluu Tel Aviv klo 11.40 – Helsinki-Vantaa klo 16.25.

Varaukset

(Vastuullinen matkan järjestäjä)

Puhelin: 09-5657170

Sähköposti: helsinki@toiviomatkat.fi

Keittiökalusteiden ei välttämättä tarvitse maksaa paljon!

keittiöt, komerot, kodinhoitohuoneet, wc-kalusteet, ovet, liukuovet

VISION

LIUKUOVET

www.visionliukuovet.fi www.keittiokalustetukut.fi

Kodin Sininen Oy

Huittisten KEITTIÖKALUSTETUKKU

Liiketie 6, 32700 Huittinen, p. 02 565 011, fax 02 565 012

Urjalan KEITTIÖKALUSTETUKKU

Peltorintentie 10, 31760 Urjala, p. 03 546 0660, fax 03 546 0661

Maaliskuun aikana tehtyihin yli 1000 €:n keittiötilauksiin varastomallin TYÖTASOT + RUNKOJEN KASAUS kaupan päälle!

Avoimna ark. 9.30-17, la 10-14

TARJOUS

TYÖPUKKI alumiinia

uritettut askelmat ja työtaso
kokoontaittuva, 2-puoleinen
max. kantavuus 150kg
EN131-hyväksyntä
tason korkeus 73 cm
tason koko 61x31 cm
ovh.109€

89,00

Kiviniitty Auto- ja Maatalouskonehuolto Oy
Kivisenjankatu 7 Kauppakulma 2
38200 Sastamala 32700 Huittinen
www.kiviniitty.net - www.tyovaate.com - www.kivihevonon.net

KIVINIITTY

EDULLISEMPAA ELÄMÄÄ

SÄFARI **ERA** 11 / 2009

- TERMO -

SAAPAS

- Eva materiaali
- paino 420g/kenkä
- kylmänkestä -30°C
- ulosvedettävä vuori

Naisten koot 39-40 (sh. 47,90)
Miesten koot 41-48 (sh. 59,90)
Hajakokoja

Kaikki koot 30,-

MORA OF SWEDEN

JÄÄKAIRA

5" (49,-) **40,-**

6" (59,-) **50,-**

KÄRPÄSEN TOUKAT (0,80 prk)

2,3 prk 2,-

(Pieksäjä pilkin ostajalle toukkapurkki kaupan päälle)

Rapala TYÖKALU-SARJA (24,90)

20,-

Master REPPUJAKKARA

- tilavuus n. 30 l
- 3 ulkoista taskua pikalukoilla

-40% 10,- (16,95)

Aikuisten PILKKI/VAPAA-AJAN-HAALARI

-40%

(24,95) **14,95**

A-TIKAS alumiini 4-os.

29,90

HALKAISUKONE 5 tn

- maks. puun pituus 52 cm

159,-

KEVYTPEITE 2x3 m (1,95 kpl)

3,2 kpl 3,-

VILUHINTA

VAMMALA

PUISTOKATU 30 p. 511 3103
MA-PE 9-18, LA 9-14

